

Hora Punta



Todas las novedades de la

WWDC



N.28 Jun.13

Staff

DIRECTOR GENERAL Y EDITORIAL

Rafa Bernaldo de Quirós
rafa@horapunta.com

JEFAS DE SECCIÓN

Gema Martín-Serrano
gema@tecnopunta.es

-
Alba Maldonado
alba@modapunta.com

DISEÑO

Rafa Bernaldo de Quirós
rafa@horapunta.com

CONTACTO

Rafael Hernández
contacto@horapunta.com

Hora Punta es una
publicación editada por
Cibeles Group.

Hora Punta no se hace
responsable de las firmas que en
ella aparecen, ni de sus opiniones,
artículos o comentarios.



Sumario

04 Nuevas imágenes de Elysium

08 Nuevas imágenes de Niños Grandes 2

13 Día mundial de Los Pitufos

17 Los estrenos de la semana

20 Especial Eurovisión

21 Magictostadora presenta 'Universos Paralelos'

22 Lo + Puntero

24 Todo lo que pasó en las WWDC de Apple

30 Especial verano: Moda + Belleza

38 Los resultados revelados de investigaciones con gemelos

41 Cribado neonatal

46 El "mostruo" del tenis celebra su triunfo en Disneyland

Síguenos en...



Hora punta.com



doopress



NUEVAS IMÁGENES DE

Elysium

CINE





REVISTA

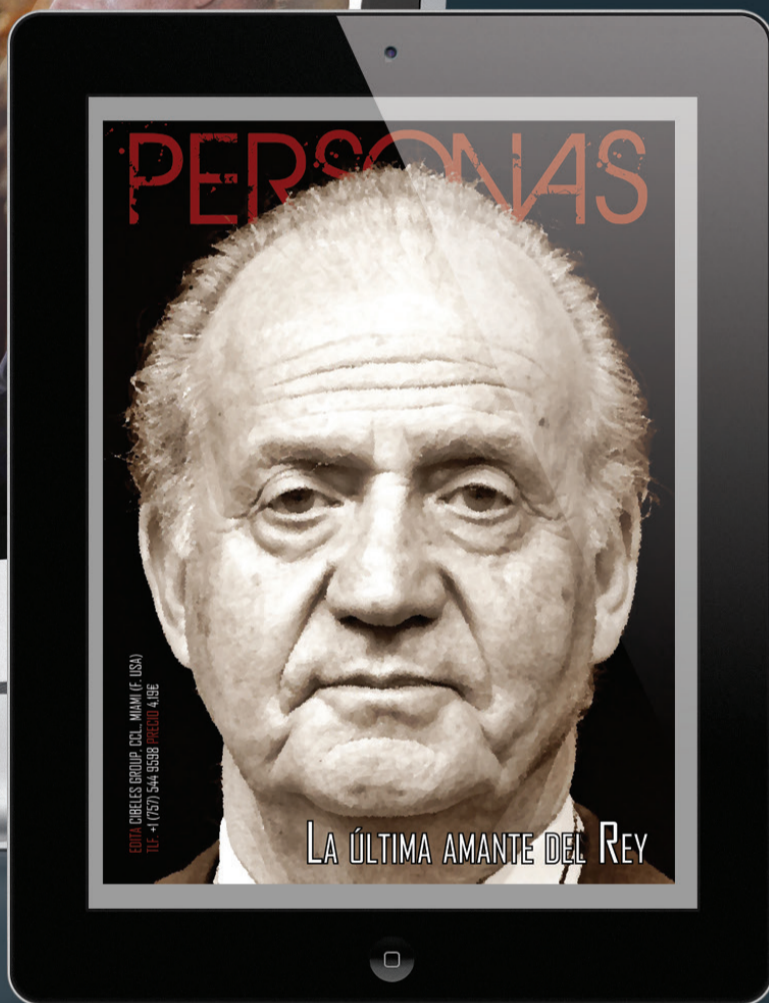
PERSONAS



Home Revista Newsletter Hemeroteca Contacto



PAPEL DIGITAL



Lee la revista en tu formato preferido

www.revistapersonas.com



powered by Cibeles net

EditMaker

doopaper

doopress

NUEVAS IMÁGENES
Niños Grandes 2

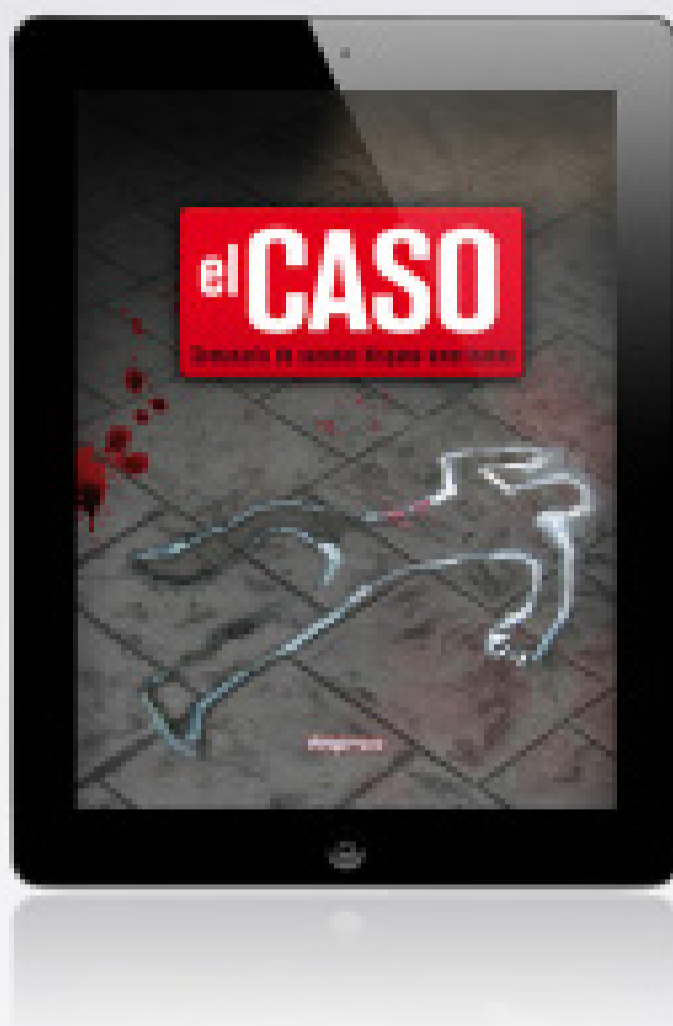


WOLFE









Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..

doopress

Una nueva manera de leer el mundo.



**DÍA
MUNDIAL
DE LOS
PITUFOS**™

**22 DE JUNIO
2013**



**LOS
PITUFOS 2**

EN CINES 2 DE AGOSTO

www.LosPitufos2.com

SONY PICTURES
Animation



SMURFS and all Smurfs characters:
©1995. All Rights Reserved. "Smurf" and "The Smurfs"
are registered trademarks of STUDIO PUYO.

**COLUMBIA
PICTURES**



Como motivo de la celebración del cumpleaños de Peyo, creador de los Pitufos, habrá eventos y actividades en todo el mundo.

El sábado, 22 de Junio de 2013, con motivo de la celebración del cumpleaños de Peyo, creador de los Pitufos (nacido el 25 de Junio del 1928), Columbia Pictures y Sony Pictures Animation coordinarán una vez más numerosos eventos que tendrán lugar alrededor del mundo en el Día Mundial de los Pitufos, un acontecimiento internacional anticipándose al estreno de Los Pitufos 2, según anunció hoy Marc Weinstock, presidente de marketing mundial de Sony Pictures.

Ésta será la segunda celebración del Día Mundial de los Pitufos, algo que se está convirtiendo ya en una tradición. En 2011, entre los numerosos eventos que tuvieron lugar, destacó la obtención de un nuevo record por la mayor concentración de gente disfrazada de pitufos en un periodo de 24 horas en múltiples ciudades. En España, se pintó de azul uno de los pueblos blancos de la serranía de Ronda, Júzcar, siendo nombrado el primer Pueblo Pitufos del mundo, un acontecimiento que rompió barreras na-

cionales para convertirse en noticia internacional, al llamar la atención de los medios de comunicación de todo el mundo.

Este año, el estudio ha organizado un programa de actividades igualmente impresionante, en el que destaca el evento mundial de los Embajadores Pitufos, en el que más de 40 embajadores de 28 países representarán a todos los fans de los pitufos que hay alrededor del mundo, en un día tan especial en el que se celebra ésta creación de Peyo. Los embajadores- famosos, periodistas importantes y ganadores de concursos entre ellos- se vestirán de pitufos, comenzando el día en Bruselas, donde la hija de Peyo, Veronique Culliford, los designará oficialmente como representantes de los pitufos de sus respectivos países. Esta divertida ceremonia tendrá lugar bajo la mirada de un monumento importante de Bruselas: La estatua de un Pitufos, levantada hace un año. Nada más ser investidos con sus obligaciones de embajadores, el grupo se subirá en el

tren Thalys, rumbo a París, ciudad donde tienen lugar las nuevas aventuras de estos queridos seres azules, en la producción de Columbia Pictures/Sony Pictures Animation, los Pitufos 2. Con unas cuantas sorpresas reservadas y un tour por la capital francesa, los embajadores tendrán una importante misión diplomática: dejar un rastro de sonrisas azules en su camino y anunciar la llegada de la nueva película.

Los Embajadores estarán haciendo fotos de todo el recorrido, colgándolas en Instagram con el hashtag #GlobalSmurfsDay. Éstas estarán también disponibles en la microsite oficial del Día Mundial de los Pitufos, www.GlobalSmurfsDay.net, donde los usuarios podrán ir comprobando el recorrido de los participantes en este evento y las actividades que tendrán lugar en todas partes del mundo con motivo de esta celebración.

Festivales y actividades dedicadas a los pitufos tendrán lugar en lugares tan distantes unos de otros



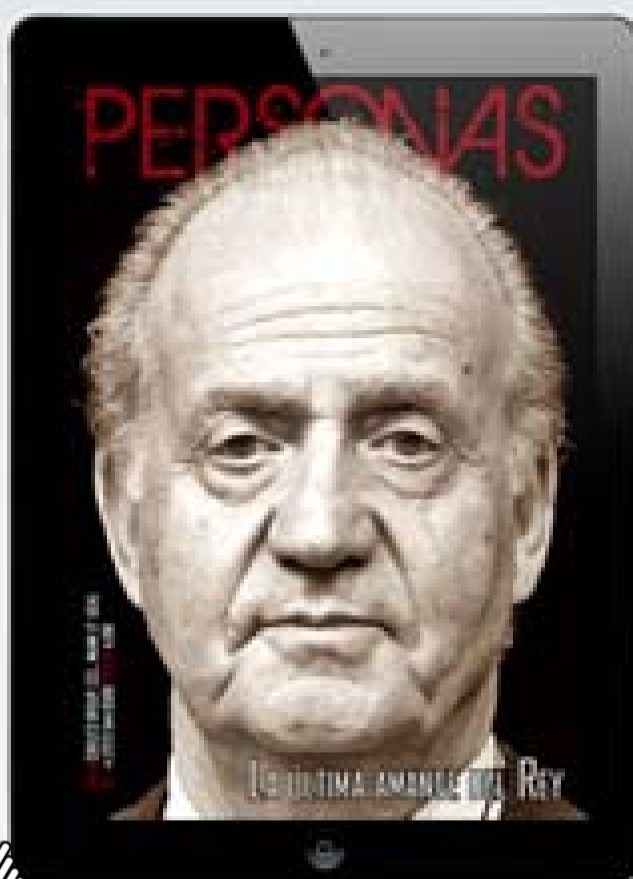
como el Planetario de Buenos Aires, el parque temático Imagica de Mumbai o el Pan de Azúcar de Rio de Janeiro. Cientos de brochas pintarán de azul el barrio de Cova da Moura de Portugal y varios orfanatos y guarderías en Sudáfrica. En Australia, el Paraiso de los Surfistas (Surfers Paradise) se convertirá ese día oficialmente en el Paraiso de los Pitufos (Smurfs Paradise). El famoso Gorky Park de Moscú y el puente Ha'Penny de Dublín serán cubiertos por flores azules. Los Pitufos visitarán numerosos hospitales para niños; invadirán la Old City

Square de Varsovia; participarán en maratones de esculturas de arena; correrán pitufomaratonés en varias ciudades del mundo; y cantarán en un karaoke masivo en Londres, liderado por el grupo Right Said Fred. En Los Angeles, familias enteras podrán disfrutar ese día de varias apariciones de los Pitufos, probar el helado de Pitufivalla, jugar con el videojuego de Ubisoft y participar de un montón más de actividades divertidas, terminando la velada con la proyección de la primera entrega de los pitufos en un cine al aire libre.

Comentando sobre esta

noticia, Weinstock dijo: “Estamos entusiasmados de continuar con esta tradición que empezamos con la primera película, celebrando de nuevo el Día Mundial de los Pitufos. Es una magnífica forma de honrar el cumpleaños de Peyo y su legado, uniendo al mundo a través de generaciones en un día de diversión y celebraciones.

En España, con motivo del estreno de Los Pitufos 2, tal y como avanzábamos la semana pasada, se llevará a cabo el proyecto de reforestación de los alrededores del Pueblo Pitufos de Júzcar, a mediados de Julio.



Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..



doopress
Una nueva manera de leer el mundo.



LOS ESTRENOS DE LA SEMANA

POR *Rafa Bernaldo de Quirós*



Gigantes

Título Original: Gigantes, la leyenda de Tombatossals

Género: Animación, Comedia

Nacionalidad: España

Año: 2013

Director: Manuel J. García

Guión: Mique Beltrán

Reparto: Pedro Reyes, José María Rubio

Sinopsis: Tombatossals es un gigante valiente y bondadoso. Sus míticos amigos y gigantes como él son: el forzado Arrancapinos, el soplador Soplanubes, el voluntarioso Cágume, y el escatológico Tragapiñones. Todos ellos ayudan a reconstruir el reino y conquistar el territorio del malvado príncipe Garxolí así como a reconquistar las Islas Columbretes arrebatadas al Rey por unos extraños seres llamados los Bárbaros del Norte.

Insensibles

Título Original: Painless

Género: Thriller Psicológico

Nacionalidad: España, Francia, Portugal

Año: 2012

Director: Juan Carlos Medina

Guión: Juan Carlos Medina, Luis Alejandro Berdejo

Reparto: Alex Brendemuhl, Juan Diego, Tomás Lemarquis, Derek de Lint, Ramon Fontser, Silvia Bel, Félix Gómez

Sinopsis: España, 1931. En un remoto poblado en los Pirineos, una generación de niños nace con un extraño mal desconocido: son insensibles al dolor físico. Agresivos e irresponsables, crecen con una percepción trastornada de los valores humanos.



Lo que nadie sabe

Título Original: Det som ingen ved

Género: Drama, Thriller

Nacionalidad: Dinamarca, Suecia

Año: 2008

Director: Soren Kragh-Jacobsen

Guión: Rasmus Heisterberg, Soren Kragh-Jacobsen

Reparto: Anders W. Berthelsen, Maria Bonnevie, Ghita Nørby, Henning Jensen, Lars Mikkelsen, Marie Louise Wille

Sinopsis: Después de una desastrosa cena familiar, Charlotte le pide a su hermano Thomas que se reúna con ella por la noche pero, al acudir a la cita, Thomas descubre que Charlotte, una muy buena nadadora, se ha ahogado. Thomas, obsesionado por descubrir lo que pasó, encuentra, entre las pertenencias de su hermana, una

lista de sustancias químicas tóxicas y una fotografía de su fallecido padre con Lange-Erichsen, un compañero en la inteligencia militar. Thomas profundiza su investigación, y cada avance le confirma que no sólo su vida podría estar en peligro, sino también la de los que le rodean.



Somos gente honrada

Título Original: Somos gente honrada

Género: Comedia

Nacionalidad: España

Año: 2013

Director: Alejandro Marzoa

Guión: Miguel Ángel Blanca, Juan Cruz, Alejandro Marzoa

Reparto: Unax Ugalde, Manuela Vellés, Manuel Lozano, Paco Tous, Marisol Membrillo

Sinopsis: Suso y Manuel, dos padres de familia y amigos de toda la vida, no pasan por su mejor momento. Tras haber llegado a la cincuenta, se ven sin trabajo y sin dinero. Cuando la situación es prácticamente insostenible es cuando sucede el milagro: en un día de pesca, se encuentran un paquete con diez kilos de cocaína. Los dos amigos deciden vender la droga para conseguir salir de la miseria que están viviendo.

Pero el dilema moral no es su único problema: ¿Qué saben dos cincuentones de cocaína?

Trance

Título Original: Trance

Género: Thriller

Nacionalidad: Reino Unido

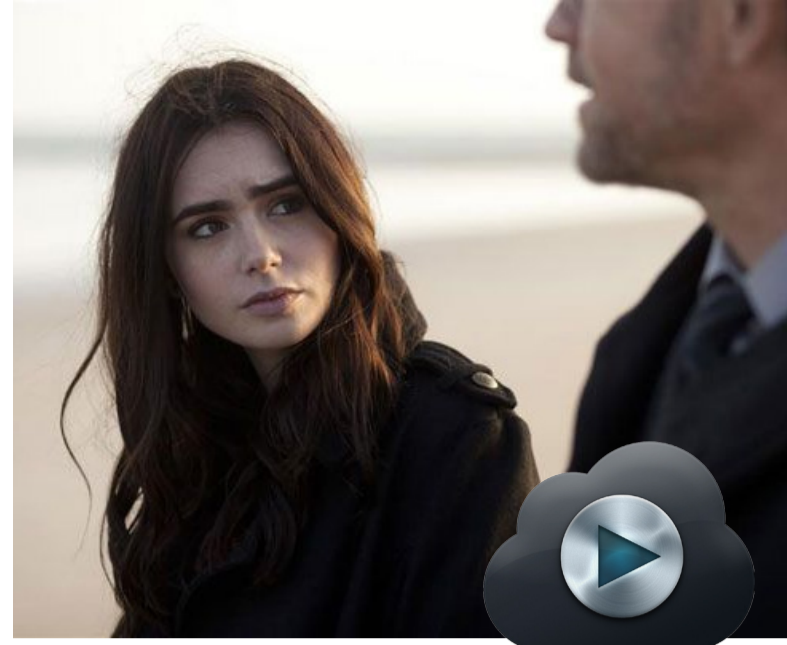
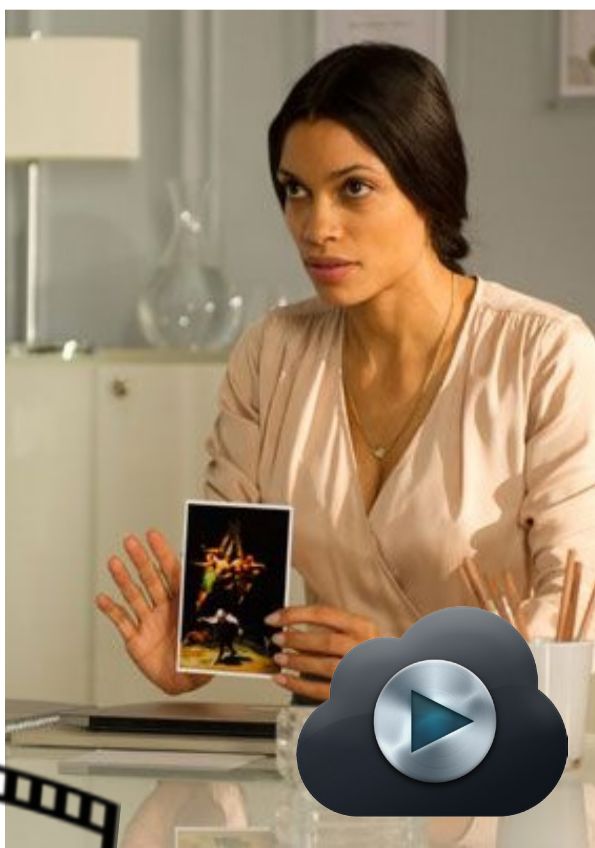
Año: 2013

Director: Danny Boyle

Guión: Joe Ahearne, John Hodge

Reparto: James McAvoy, Vincent Cassel, Rosario Dawson

Sinopsis: Simon (James McAvoy), subastador de artículos de bellas artes, se compincha con una banda criminal para robar una obra de arte que vale millones de dólares, pero después de haber recibido un golpe en la cabeza durante el atraco, descubre, al despertarse, que no recuerda dónde ha escondido el cuadro. Cuando las amenazas y la tortura física no logran ninguna respuesta, el jefe de la banda (Vincent Cassel) contrata a una hipnoterapeuta (Rosario Dawson) para que hurgue en los recovecos más oscuros de la psique de Simon.



Un invierno en la playa

Título Original: Writers

Género: Comedia, Drama

Nacionalidad: USA

Año: 2012

Director: Josh Boone

Guión: Josh Boone

Reparto: Jennifer Connelly, Greg Kinnear, Lily Collins, Kristen Bell

Sinopsis: Tres años después de su divorcio, el veterano novelista Bill Borgens (Greg Kinnear) no puede dejar de obsesionarse con su ex-mujer, Erica (Jennifer Connelly), que tuvo la desfachatez de abandonarle por otro hombre. Pero a pesar de los esfuerzos de su vecina con derecho a roce, Tricia (Kristen Bell), para que vuelva a estar «en el mercado», él no tiene ojos para nadie más, y llega al extremo de espiarla. Su historia sentimental se entrecruza con las de sus hijos, Samantha (Lily Collins) que se amedrenta ante la sola idea de tener su primera relación con un romántico empedernido (Logan Lerman), y Rusty (Nat Wolff), que intenta encontrar su propia personalidad como inesperado novio de una chica de ensueño.

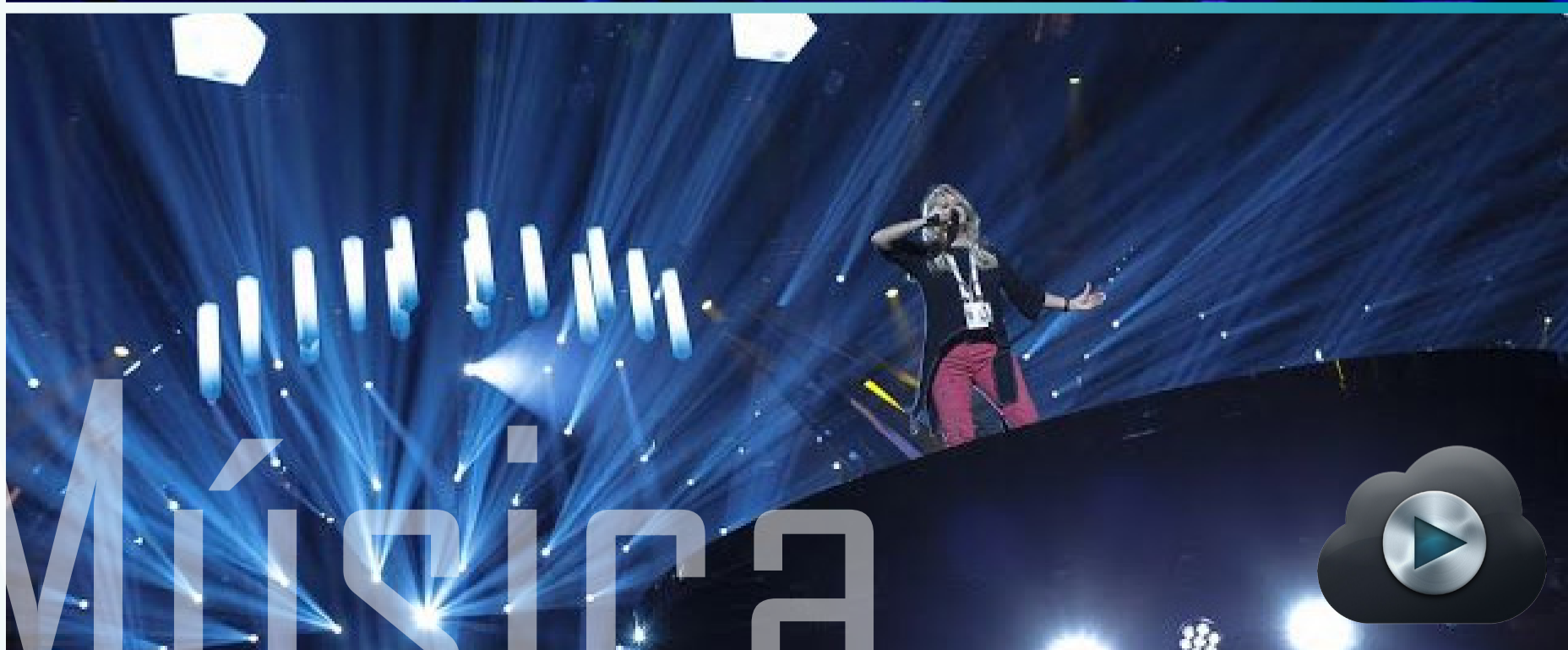
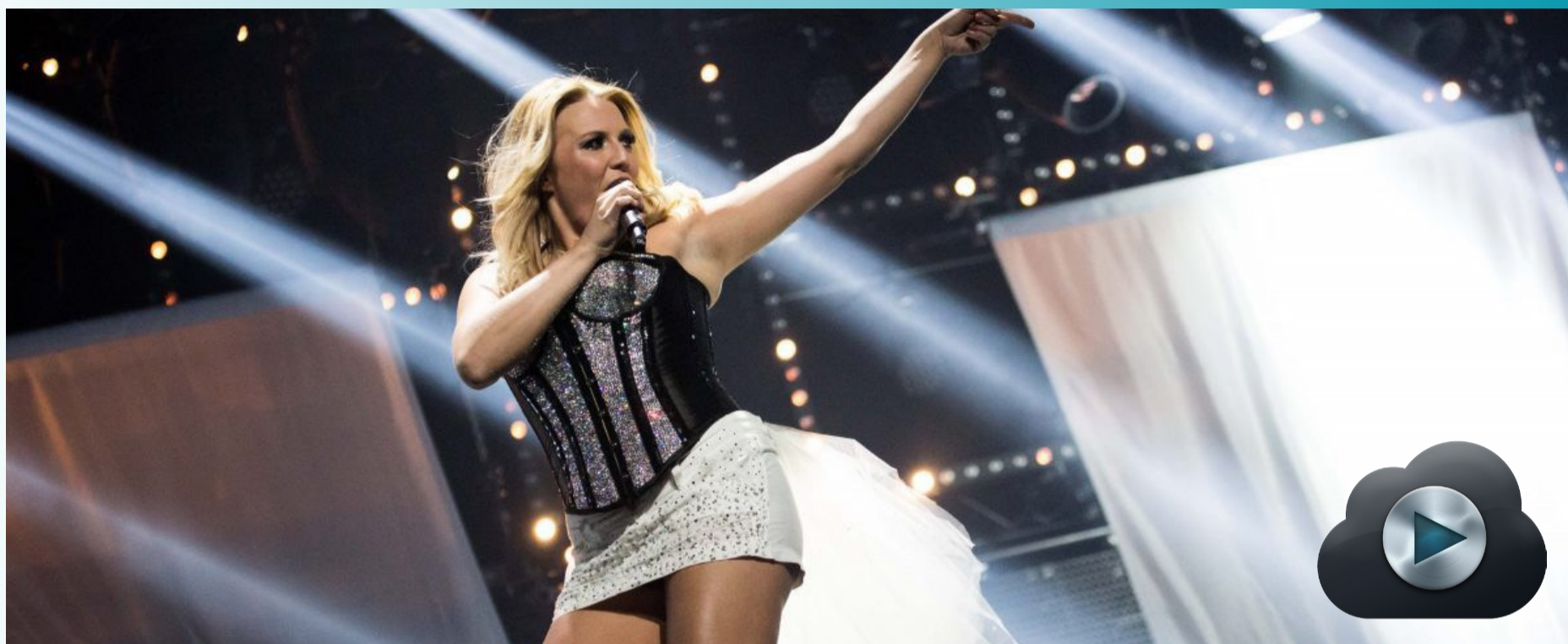
el CASO

Semanario de sucesos hispano-americanos



ESPECIAL *Eurovision*

Nuestros compañeros de Cromosoma X la han liado, y no es para menos... ¡Han osado desnudar las voces de todas las divas eurovisivas de este año! ¿Quieres escuchar cómo cantó Raquel de Rosario, Cascada o la mismísima Bonnie Tyler en directo? ¡Dale al play!



MAGICTOSTADORA PRESENTA

Universos Paralelos

POR *Rafa Bernaldo de Quirós*

Novedades en el tostador de Magictostadora.

El artista madrileño presenta nuevo tema, el tercero ya de su primer EP.



Tras debutar con *Un giro* y estrenar *Irrepetible* en el programa de Onda Madrid Hoy en Madrid, lo nuevo se llama *Universos Paralelos*. Un tema de corte quizás más reposado que los anteriores, pero con el sonido ya reconocible de Magictostadora. Además, líricamente, Magictostado-

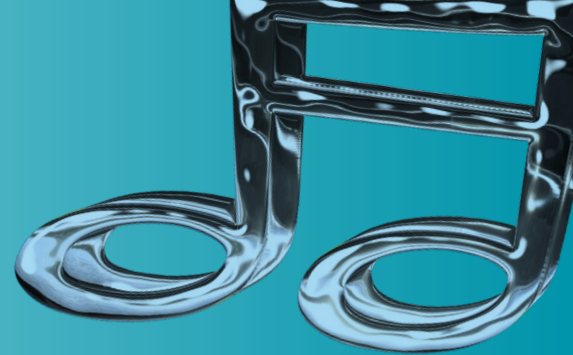
ra continúa ahondando en las preocupaciones del ser humano. “Trato de evocar un estado en la persona que escucha y conseguir transportarlo a un lugar dentro de su memoria emocional”. El próximo 22 de junio, Magictostadora emocionará con sus com-

posiciones y lo hará por fin en directo. Un encuentro que tendrá lugar gracias a la iniciativa de Pevype a partir de las 21.30 horas en Savoy Club (Madrid) y en el que los asistentes, además de disfrutar de su música en acústico, podrán realizar preguntas en directo.

MUSICA

LO + PUNTERO

POR *Rafa Bernaldo de Quirós*



Eros Ramazzotti REGRESA POR TODO LO ALTO

El italiano se ha aliado con la Pussycat Doll Nicole Scherzinger y juntos han llegado hasta el éxtasis en un vídeo que no va a dejar indiferente a nadie.



Kostrok LLEGA PARA QUEDARSE

Si aún no has escuchado “Right now” es porque aún siguen embotado con los exámenes pero este verano te vas a cansar de escucharla...



UN BANQUERO SE DUERME SOBRE EL TECLADO Y TRANSFIERE *222.222.222,22 euros*

POR *Charly Permen*



Un banquero alemán tenía que hacer una transferencia por valor de 64,20 euros, pero el día había sido muy duro y el cansancio se apoderaba de él... Sus ojos comenzaban a cerrarse lentamente sin que él pudiera hacer nada para evitarlo, y sus deditos, cada vez más lentos, trataban de pulsar las teclas correctas del ordenador... Cuando iba a poner la cantidad a transferir, Morfeo se apoderó definitivamente del banquero que entró en fase REM cuando su dedo cayó sobre el “2”.

Total, que lo que tenían que ser 64 euros, se convirtieron en: 222, 222,222.22 euros. ¡¡Más de 222 millones de euros!! Lo curioso de todo este asunto no es que la cuenta en cuestión tuviese semejante dineral para hacer efectiva la transferencia, ni que el banquero nunca se diese cuenta del “error” y fuese otro compañero el que lo corrigiera a posteriori. Lo más sorprendente es que la jefa del “empleado dormilón” fue despedida acusada de ser ella la supervisora y

responsable final de verificar el trabajo del banquero. Sin embargo, ella ha llevado el caso a los tribunales, que finalmente han obligado al banco a readmitirla, tras constatar que ese día había tenido que revisar más de 800 documentos en busca de errores y que no hubo mala intención por su parte. Muy bonito todo, pero aquí nadie pide perdón al pobre hombre al que por un momento le pusieron una cuenta de más de 222 millones para poco después volver a retirárselos.

ALFARO SINDICATES

TODO LO QUE PASÓ EN LAS WWDC DE *Apple*

POR *Gema Martín Serrano*

La conferencia de desarrolladores de Apple en San Francisco vino cargada de novedades, entre las que podemos encontrar el iRadio o el nuevo sistema operativo iOS7.



A las 19:00 comenzaba la WWDC (WorldWide Developers Conference) del gigante de la manzana bajo la atenta mirada de todos los presentes, que esperaban ansiosos las novedades de la empresa de Cupertino. Las novedades más esperadas de Apple llegaban de la mano de Tim Cook cuando este subió al escenario de la sala:

OS X MAVERICKS

La primera fue el nuevo sistema operativo del Mac, el nuevo OS X Mavericks. Como carta de presentación, Cook hizo una breve introducción a la historia

de estos revolucionarios ordenadores y su posterior crecimiento de un tiempo a ahora. Tras ello, Craig Federighi hizo su entrada para presentar OS X Mavericks, un nuevo sistema operativo que incorpora tags (etiquetas) en el escritorio, notificaciones, pantallas múltiples y una nueva serie de más de 200 aplicaciones y funciones totalmente nuevas e incorporadas.

Con las etiquetas el usuario podrá encontrar fácilmente, y de inmediato, sus archivos incluyendo categorías como Importante, En curso, o cualquier otra que el usua-

rio desee. Con la pantalla múltiple, el usuario tendrá la posibilidad de ver aplicaciones a pantalla completa en varias pantallas, incluso en la televisión, a través de la Apple TV.

Además, con este nuevo sistema, el uso de la CPU se reduce un 72% cuando las aplicaciones están en reposo, lo que permite un alto rendimiento de la batería y la reducción de su uso. Con la incorporación de notificaciones, estas se actualizan incluso cuando el ordenador está en reposo, además, será posible contestar a las notificaciones de correos,

videollamadas, mensajes, etc., sin necesidad de abrir la aplicación que le corresponde.

En cuanto a las aplicaciones, las novedades llegan cuando Federighi presenta la mejora de Mapas y la llegada de iBooks a los Mac, algo que parecía impensable pero que desde hace tiempo se venía esperando.

Este nuevo sistema estará disponible para los usuarios a partir del próximo otoño.

LOS NUEVOS MAC BOOK AIR

Federighi dejó paso a Phil Schiller, el vicepresidente de marketing de Apple, quien llegaba con las novedades

de los nuevos Mac Book Air. Estos nuevos dispositivos tienen la resistencia de batería más amplia del Mac, con 12 horas de funcionamiento y un avance que hará de él el mejor de la compañía. Prestaciones tan avanzadas como la capacidad para reproducir vídeo 4k, la ultra alta definición, y equipado con un procesador Intel Xeon de 12 núcleos y la memoria RAM más rápida del mercado, son los ingredientes del revolucionario ordenador que ya están disponibles en el mercado: los MacBook de 11 pulgadas con 128GB se empieza a vender por 999 dólares y los

de 13 pulgadas con 128GB, por 1099 dólares.

Schiller presenta después lo nuevo de Mac Pro y dice “No puedo innovar más que esto. Esta máquina es totalmente diferente a cualquiera, por dentro y por fuera”. Entre sus características podemos encontrar PCI con 1.25GBps, un Flash storage y procesador de 12 núcleos Intel Xeon, múltiples puertos de entrada, cuatro de USB, 6 de Lightning, y puede soportar al mismo tiempo contenido en pantallas 3 y 4K. Como el mismo dice “una máquina”.

Tras Schiller, Cook volvió al escenario para hablar a





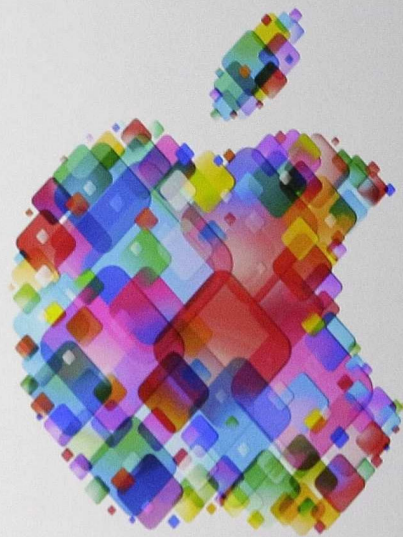
los asistentes sobre la novedad de iCloud y su evolución desde su aparición, contando con más de 300 millones de usuarios en la nube, y la integración del paquete operativo de Apple, iWork.

EL NUEVO SISTEMA iOS

Cook hizo su breve presentación sobre iOS dando el dato más espectacular de toda la tarde: 600 millones de dispositivos Apple llevan incorporado este sistema operativo totalmente actualizado, pero llega el momento de cambiar.

El nuevo sistema operativo de Apple, el iOS 7, llega con una apariencia más elegante y perfeccionada. La sencillez es la clave de esta mejora, y es que Apple ha decidido decantarse por ella desde que comenzó su desarrollo. Líneas más planas, colores más elegantes, un nuevo centro de notificaciones o la mejora de la multitarea son algunas de las novedades de la actualización.

La interfaz también es completamente nueva, incluso cambian la tipografía y las imágenes son más claras y en movimiento. En cuanto a las aplicaciones, todas las incorporadas en el sistema se han renovado por com-



pleto, desde las fotos hasta el Safari, con una nueva interfaz y funciones mejoradas, y Siri pasando por el tiempo y el calendario. Además, iOS incorpora por primera vez la aplicación iTunes Radio, un servicio de radio gratuito por internet con más de 200 emisoras.

Eddy Cue sube al escenario para hablar de las funciones que el usuario podrá disfrutar en este nuevo sistema operativo:

iOS 7 incorpora además el nuevo Control Center, donde el usuario puede tener a mano todos los controles de “Modo Avión”, Bluetooth, “No molestar”, brillo de pantalla o reproductor en el mismo lugar. En cuanto al centro de notificaciones, este estará incluido en la pantalla de bloqueo, donde el usuario podrá encontrar todas ellas con solo deslizar el dedo hacia abajo.

iOS 7 mejora en la opción de compartir archivos. Air-

Drop es un nuevo servicio que permite a los usuarios compartir todo tipo de archivos con personas que estén cerca. El usuario únicamente deberá decidir a qué persona mandarle el contenido y AirDrop se encarga de transferirlo y protegerlo.

También se mejora la cámara de fotos con filtros para añadir efectos a las fotos en tiempo real. Además, los usuarios pueden elegir entre cuatro cámaras: de vídeo, de fotos, cuadradas y panorámicas. La aplicación Fotos también se rediseña incluyendo la función Moments, una forma de organizar las fotos y vídeos según fecha y ubicación.

La nueva versión ahora incluye la prestación “Popular Apps Near Me”, una nueva forma de encontrar aplicación en función de la ubicación de cada usuario. Incluye una nueva categoría llamada Kids, que permite a los padres y profesores des-

cubrir fácilmente apps para niños clasificadas por edad. Además, iOS 7 incluye la función “Activation Lock” que requiere el ID de Apple y la contraseña antes de desactivar “Buscar mi iPhone”, borrar los datos o reactivar un dispositivo cuando se ha borrado. También incorpora “Night Mode” en Mapas, que cambia de luz cuando el dispositivo se usa en la oscuridad y la función Sonido FaceTime permite realizar llamadas de alta calidad a través de una red de datos.

Además, como ya se venía especulando, la nueva versión de iOS incluye una mejor integración en el coche. Algunos acuerdos con fabricantes de vehículos como Volvo, Mercedes o Hyundai aseguran incluir en sus nuevos modelos la funcionalidad de Apple.

LA MÁXIMA NOVEDAD: iTunes Radio

Aunque ya lo hemos comentado antes, no está de

más profundizar en este nuevo servicio que dejó con la boca abierta a más de uno en la sala de conferencias al final de su presentación.

Sin necesidad de descargar nada, iTunes Radio pone a disposición del usuario más de 200 emisoras de radio que requieren conexión a internet para poder escucharlas. Estará disponible en todos los dispositivos de Apple (iPhone, iPad, iPod Touch, Mac, PC y Apple TV) compitiendo directamente con servicios como Spotify, Pandora o Rdio, y es completamente gratuita, aunque el usuario tendrá que tragarse algunos anuncios de por medio si no está suscrito a iTunes Match.

La aplicación evoluciona según los gustos que tenga el usuario, llegando a memorizar las emisoras que escucha habitualmente y las relacionadas con el estilo de música. Incluso, iTunes Radio ofrece estrenos musicales de los artistas más populares para que los fans tengan acceso a miles de canciones nuevas todas las semanas, así como a temas exclusivos de los artistas más aclamados o que acaban de salir al mercado, pudiendo encontrar desde singles exclusivos de los grupos más conocidos hasta avances musicales de nuevos álbumes. También retransmite eventos musicales en directo, desde conciertos en “streaming” hasta

presentaciones musicales.

Con su aliado Siri, iTunes Radio permite al usuario identificar alguna canción o género si este se lo pregunta al asistente personal. También puede modificar las emisoras indicando a Siri lo que le gusta y lo que no, o pidiendo que ponga en pausa una canción, la pare o se la salte.

FINAL DE LA CONFERENCIA

Con todo, Tim Cook hizo de nuevo una aparición en el escenario para hacer una pequeña valoración de lo que ha sido la conferencia y se despide agradeciendo a todas las personas que hicieron posible el desarrollo de los productos y funciones.





Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..

Especial Verano

BELLEZA + MODA

POR *Alba Maldonado* ^E
Inés Martínez

Como bien dice el refrán “para gustos colores” en este artículo especial hemos decidido ayudarte a sacarte partido según tu color de pelo y de piel, para ello hemos creado 4 looks diferentes para ir a la playa. Cada uno reúne tanto la moda como la belleza que tenemos que cuidar para lucir espléndidas. Todo lo que tienes que hacer es tomar nota de los indispensables que necesitarás estas vacaciones.

Rubias + piel dorada

La mayoría de las mujeres rubias acostumbran a tener una piel bastante clara que, con un poco de sol, se vuelve dorada. Por su gracia natural casi siempre disfrutan de ojos azules o claros, que combinan muy bien con su tez. Para ello siguiendo la misma regla que sus ojos, los tonos pasteles o ligeros en cuanto a intensidad son los que sientan mejor a este sector de mujeres. En Moda Punta hemos escogido en concreto el color coral, por ser una tendencia que arrasa y porque reúne todas las características para ser el protagonista del estilismo. A la vez, lo hemos combinado con un vestido de crochet, ideal para darle un toque más sexy a tu look playero. Los accesorios

los conforman unas sandalias con detalles dorados, un bolso estilo saco, un pareo/toalla (el invento del siglo) y unas gafas de aviador que creemos que nunca pasaran de moda.

En cuanto a los productos más dedicados a tu belleza, comenzaríamos por una total manicura, por supuesto de color coral. Un aceite solar que avanza el moreno (que tanto queremos) pero protegiendo nuestra piel con un factor 30, y un spray aclarante para el pelo, con manzanilla y limón. Porque ¿qué mejor que disfrutar del sol y la playa mientras ganamos luminosidad y aclarado a nuestro rubio?

fleclos de Woman Secret, 11,90€.

- Braguitas brasileñas en coral de Woman Secret, 9,59€.
- Vestido crochet en blanco de H&M, 19,95€.
- Sandalias con detalles dorados de Blanco, 17,99€.
- Bolso estilo saco en coral de Oysho, 25,99€.
- Pareo/toalla con detalle de rayas en color coral, 15,99€.
- Gafas de sol aviador de Mango, 15,99€.
- Esmalte de uñas en coral de Bourjois, 9,80€.
- Spray aclarante de John Freida “Go Blonder” disponible en El Corte Inglés, 13,90€.
- Aceite protector dorado sublime FPS 30 de Garnier Delial, 15,90€.

Guía de compras

- Sujetador Bandeau con



Rubias + piel dorada



Tus aliados de belleza ->

Pelirrojas + piel de porcelana

Las eternas olvidadas, según ellas. Las chicas más misteriosas y sexys, también merecen un cuidado especial. Ellas se caracterizan por su intenso color en el cabello y, por el contrario, su piel de porcelana. Son el clan de las excéntricas, las exóticas, las de los contrastes... Por eso a la hora de crear su estilismo playero hemos pensado en las combinaciones arriesgadas, en lo atrevido.

Su bikini, por lo tanto, no podía ser de un color liso, ni nada que pasará desapercibido. Así que hemos escogido un bikini de estampado tropical, una opción muy divertida y que las personifica a ellas mismas. Para completar el look, unos shorts desgastados + una camiseta blanca oversize, que ceden el total protagonismo al bikini. Y como comple-

mentos, una toalla/pareo del mismo estampado, al igual que las gafas de sol; una mochila de crochet, última tendencia y unas havaianas con las tiras en naranja.

Por lo que a belleza representa, las pelirrojas necesitan una protección muy cautelosa en su piel. Tanto rostro como cuerpo tienen que estar cuidados al milímetro, por ese motivo, hemos escogido una leche solar de Vichy. Las manos y los pies también tienen que ir en perfecta armonía, así que hemos encontrado un esmalte de max factor que le viene como anillo al dedo. Y por último y no menos importante, la intensidad de su cabello se debe proteger, para ello necesitamos un spray capilar protector del sol. Gracias a este podemos cuidar mejor su color e intensidad, y lograremos un pelo más hidratado y saludable.

Guía de compras

- Bandeau bikini con flores orientales de Oysho, 11,90€.
- Brasileña bikini con flores orientales de Oysho, 9,59€.
- Short denim desgastado de Mango, 19,99€.
- Camiseta oversize de algodón de Mango, 8,99€.
- Mochila de crochet de Blanco, 29,99€.
- Chanclas combinadas de Oysho, 20,79€.
- Gafas de sol estilo wayfarer de Mango, 15,99€.
- Toalla/Pareo de estampado tropical de El Corte Inglés, 22,40€.
- Esmalte de uñas en color naranja de Max factor, 4,05 €.
- Leche protectora de rostro y cuerpo FPS +50 de Vichy, 22,90€.
- Línea Chroma Captive de Kerastase (disponible en peluquerías y tiendas especializadas), c.p.v.



¿lista para el verano? los mejores trucos de estilo en moda punta

Pelirrojas + piel de porcelana



Tus aliados de
belleza ->



Castañas + piel dorada o bronceína

Empezamos a llegar al bando de las afortunadas: la piel de las castañas tiene mucho que envidiar, pues tiende a broncearse más rápido que la de rubias y pelirrojas, suele tener una menor tendencia a quemarse y el resultado es un bronceado dorado muy bonito.

Para combinar ese tono a la perfección hemos elegido tonos lisos combinados con metálicos, en este caso el dorado.

El bikini, negro con apliques dorados, lo cubre una túnica marrón chocolate que combinamos con unas Havaianas doradas, un clutch de rafia, gafas de sol XL y sombrero de ala ancha. Para lucir un perfect look, una manicura en dorado quedará perfecta, aunque si te atreves puedes apostar por nail patches con ani-

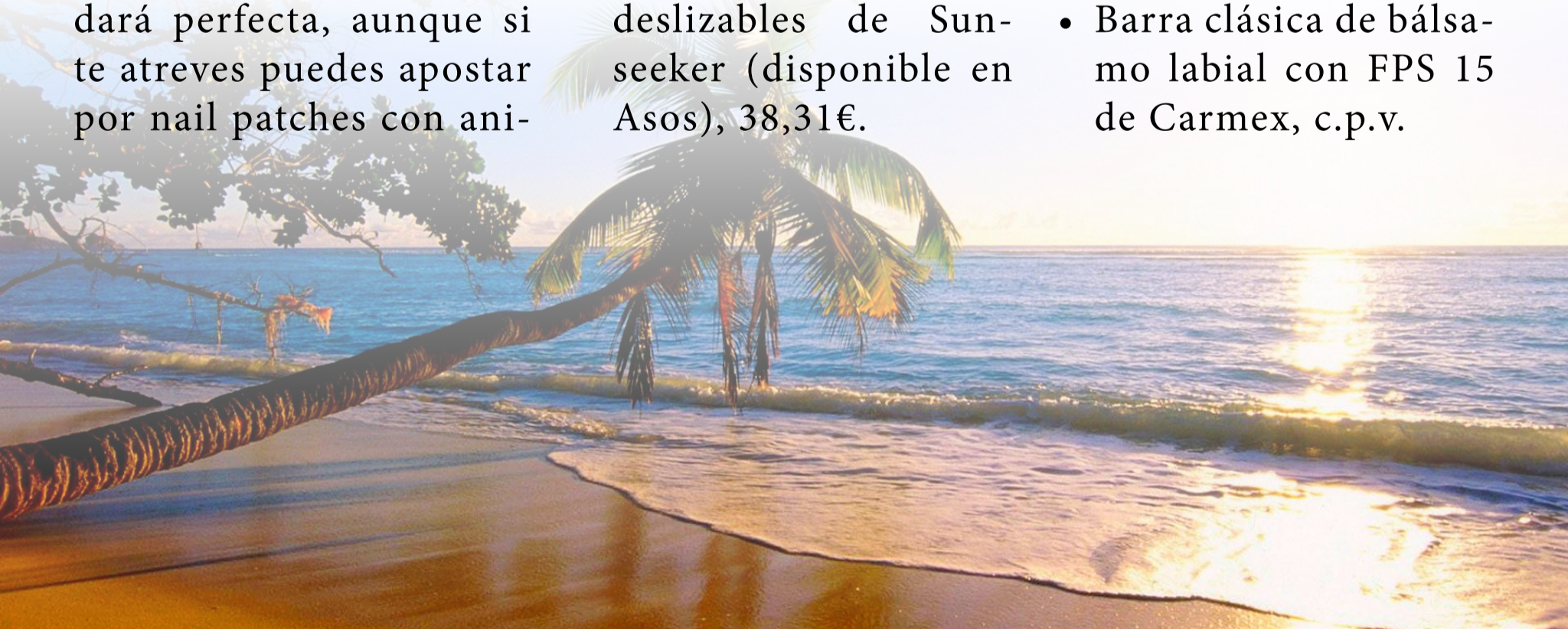
mal print.

En cuanto a los cuidados de la piel, recuerda que aunque no te quemes con facilidad, tu factor de protección solar adecuado o FPS para largas exposiciones oscila entre el 20 y el 30. Si además tienes la piel sensible, busca uno acorde a tus necesidades, como el Hawaiian Tropic que te proponemos. Recuerda también que los labios pueden quemarse también, por lo que un gloss o labial con protector solar los protegerá, además de hidratarlos.

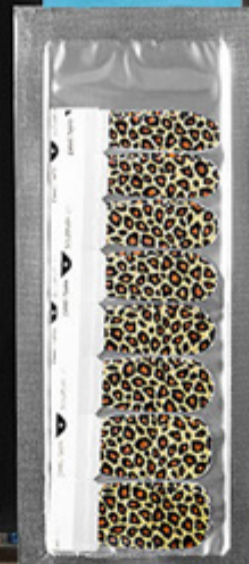
Guía de compras

- Top de bikini halter deslizante con relleno de Sunseeker (disponible en Asos), 52,89€.
- Braguitas de bikini de talle bajo con detalles deslizables de Sunseeker (disponible en Asos), 38,31€.

- Kaftán marrón chocolate de Calzedonia, c.p.v.
- Sandalias modelo Flash Sweet de Havaianas, 25,90€.
- Bolso de rafia tipo clutch Mero de MiSaKo, 16,99€.
- Gafas de sol D-Frame de Parfois, 19,99€.
- Sombrero estilo fedora con ala ancha Fedora floppy hat de Accessorize, 39€.
- Esmalte de uñas en dorado (tono 425 Liquid Gold) de la colección Celebration Nail Lacquer de Kiko Cosmetics, 4,90€.
- Nail patches en animal print (tono A10 Leopard Rocks!) de Sephora, 9€.
- Protective Sun Lotion en FPS 30 de Hawaiian Tropic, 12€ aprox.
- Barra clásica de bálsamo labial con FPS 15 de Carmex, c.p.v.



Castañas + piel bronceada



Tus aliados de
belleza ->

Morenas + piel oscura

Con unos minutos de exposición, el intenso color de la piel se abre paso dejando atrás el invierno. Con una piel morena, nada mejor que jugar con los contrastes; para ello, nos aliamos con los colores flúor para nuestro atuendo playero: un bikini en tonos flúor, una camiseta con flamencos –rosa flúor, por cierto– y unos shorts vaqueros. Completamos el look con unas flores para el pelo, para dar un aire exótico, un bolso fotográfico y unas Havaianas de un color acorde al outfit.

Hay que recordar que, aunque algunas gocemos de la gracia del bronceado express y nunca nos quememos, no hay que descuidar en absoluto el cuidado de la piel, pues una exposición demasiado prolongada no es recomendable aunque lo aguantemos, pero menos todavía si lo hacemos sin protección o con cremas tipo Nivea de toda la vida –que sí, que mira qué rápido te pones morena... pero es un cartel luminoso para la llegada

de efectos secundarios como manchas, envejecimiento prematuro o cáncer de piel–. Para nuestra piel, la protección más adecuada es entre 15 y 20 fps, aunque si es la primera vez que tu piel ve el sol en todo el año, apuesta por la segunda para evitar quemarte. Por otro lado, si tu pelo oscuro es uno de tus puntos fuertes, protégelo para que no pierda su brillo e hidratación. Nosotras te recomendamos un spray protector, fácil de aplicar y que aporta un brillo natural.

Por último, para contrastar con el tono flúor dominante que hemos elegido, el rosa, optamos por una manicura en verde menta.

Guía de compras

- Bikini cruzado hojas flúor de SuiteBlanco, 14,99€.
- Camiseta flamencos de Stradivarius, 5,95€.
- Short denim cinturón de Stradivarius, 22,95€.
- Sandalias modelo Freedom de Havaianas, 27,90€.
- Bolso fotográfico pal-

meras de Bershka, 25,99€.

- Gafas de sol montura fina en tono coral de Mango, 12,99€.
- Pack horquillas flor de SuiteBlanco, 3,99€.
- Esmalte de uñas en menta (tono 389 Mint Milk) de Kiko Cosmetics, 2,50€.
- Spray solar invisible protection de Nivea en fps 20, 14€ aprox.
- Tratamiento spray invisible protector Solar Sublime de L'Oréal Professionnel (de venta en peluquerías y puntos de venta especializados), 17€.



Morenas + piel oscura



Tus aliados de
belleza ->



LA INVESTIGACIÓN CON *gemelos* PERMITE DESCUBIR GENES ASOCIADOS A MÁS DE 30 ENFERMEDADES

POR *Rafa Hernández*

El Profesor Tim Spector es director de TwinsUK en el King's College de Londres, una de las bases de datos genéticas más importantes del mundo, y acaba de publicar *Post Darwin* (Ed. Planeta), un libro que rebate a Darwin y que demuestra que no estamos predestinados por nuestros genes.



De la diabetes a la artritis, la miopía con el cáncer, la investigación con más de 6.000 pares de gemelos ha permitido a los científicos descubrir más de 400 genes asociados con más de 30 enfermedades. Hoy en día el TwinsUK celebra el éxito después de

21 años de la investigación genética que ha ayudado a desarrollar medicamentos para tratarlas y para ello, el sábado 8 de junio se celebró un encuentro en el St. Thomas' Hospital con más de 600 gemelos.

El Profesor Tim Spector, director de TwinsUK en el

King's College de Londres y autor de *Post Darwin* (Ed. Planeta), ha estado trabajando en el proyecto desde principios de 1992. "TwinsUK es uno de los mayores registros de gemelos en el mundo. La participación y el compromiso de los gemelos en el transcurso de



los años ha supuesto una gran ayuda en el conocimiento científico de muchas de las enfermedades más comunes.”

“Los gemelos son perfectos para el estudio. Se puede ver claramente que nacer con los mismos genes no significa que los dos vayan a tener la misma salud a lo largo de la vida”, afirma el profesor Spector. “¿Por qué uno de los gemelos puede desarrollar diabetes o una enfermedad coronaria y el otro no?”

El departamento cuenta con más de 300 gemelos que sufren cáncer de mama y ya se ha estudiado el caso de 30 pares de gemelos en los que uno de ellos ha padecido esta enfermedad y el otro no, a pesar de que ambos tenían una predisposición a desarrollarla.

“Estamos mirando por qué sucedió esto, quizás influye el estilo de vida.”, y añade que “la idea consiste en que si podemos detallar los cambios que ocurren cinco años de que se desa-

rolle el cáncer, se puede hacer algo para evitarlo, ya que obtener epigenomas completos son reversibles y podrían apagar la enfermedad.”

“Estoy muy emocionado acerca de lo que el futuro de la genética. Puedo prever un tiempo en el que en el momento del nacimiento de una persona se le pueda tomar el ADN y que se estudien los cambios epigenéticos para poder adaptar los medicamentos a esta persona.”



Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..



Available on the
App Store

doopress
Una nueva manera de leer el mundo.

Cribado neonatal

Por *Maijte Sastre*

Celebrando este mes de mayo el 50 aniversario del Cribado Neonatal, se están reevaluando estos programas. Según el informe “Newborn screening in Europe Expert Opinion document”, promovido y financiado por la Unión Europea y publicado en 2012, existe una gran disparidad entre los programas a lo largo de Europa y también de España, donde hay Comunidades Autónomas con cribado para 2 enfermedades y otras en torno a 20.

Los Programas de Cribado Neonatal (PCN) se dirigen a la identificación presintomática de determinados estados genéticos, metabólicos o infecciosos mediante el uso de pruebas que puedan aplicarse a toda la población de recién nacidos. Los PCN están considerados como una actividad esencial en el contexto de las actuaciones preventivas en Salud Pública, cuyo objetivo es la identificación temprana y el tratamiento de los individuos afectados, de forma que la intervención médica a tiempo evite el daño neurológico y reduzca la morbilidad, mortalidad y las posibles discapacidades asociadas a dichas enfermedades.

Todo PCN debe garantizar el acceso equitativo y universal de todos los recién nacidos (cobertura del 100%), con la participación



informada de los padres. Asimismo, se debe garantizarla protección de la confidencialidad y la integración de unidades de seguimiento que aseguren el tratamiento de todas las enfermedades incluidas, como requisitos fundamentales para la eficacia del programa en el cumplimiento de los objetivos y la obtención de beneficios asociados.

El propósito de los análisis

utilizados en el cribado neonatal es: identificar a todos los neonatos presuntamente positivos y clasificarlos respecto a la probabilidad de que tengan un trastorno concreto en una población aparentemente sana, con un mínimo aceptable de resultados falsos positivos. Es importante resaltar que las pruebas de cribado neonatal no son procedimientos de diagnóstico. Los indivi-

duos que presenten un resultado positivo requerirán procedimientos diagnósticos posteriores, y para ello se debe contar con el apoyo de clínicos especializados en el diagnóstico y el tratamiento de cada una de las enfermedades sometidas a cribado neonatal. Por tanto, el cribado neonatal no debe identificarse sólo con un procedimiento de laboratorio, sino con una actividad multidisciplinar cuya coordinación con el sistema sanitario asistencial resulta imprescindible para asegurar su eficacia y eficiencia.

En esta revisión de los contenidos de los programas de cribado neonatal; en que en España el primer Programa fue puesto en marcha por el Prof. Federico Mayor Zaragoza y la Prof.

Magdalena Ugarte en el año 1968 en Granada y al año siguiente se iniciaron los programas de Barcelona y de Madrid. A partir de 1977, se extienden por toda España, siendo desde el principio uno de los pilares de la estrategia de Salud Pública; se han encontrado diversas enfermedades que están siendo incluidas en dichos programas, como son las si-

guientes:

1. Enfermedades detectadas por espectrometría de masas en tándem:

- Hiperfenilalaninemia / Fenilcetonuria
- Defectos en la biosíntesis del cofactor tetrahydrobiopterina
- Defectos en la regeneración del cofactor tetrahydrobiopterina
- Enfermedad de la orina con olor a jarabe de arce (MSUD)
- Tirosinemia tipo I
- Aciduria argininosuccínica
- Citrulinemia tipo I
- Homocistinuria (deficiencia de cistationin β -sintasa)
- Argininemia
- Citrulinemia tipo II
- Tirosinemias tipo II y III.
- Deficiencia de acil-CoA deshidrogenasa de cadena media (MCAD)
- Deficiencia primaria de carnitina (CUD)
- Deficiencia de L-3-hidroxiacil-CoA deshidrogenasa de cadena larga (LCHAD)
- Deficiencia de acil-CoA deshidrogenasa de cadena muy larga (VLCAD)
- Deficiencia de carnitina palmitoil transferasa Ia y

II (CPT Ia, CPT II)

- Acidemia glutárica tipo II
 - Deficiencia de acil-CoA deshidrogenasa de cadena corta (SCAD)
 - Deficiencia de carnitina/acilcarnitina translocasa (CACT)
 - Aciduria glutárica tipo I
 - Acidemia isovalérica
 - Aciduria 3-hidroxi 3-metil glutárica (HMG)
 - Deficiencia de β -cetotio- lasa
 - Acidemias metilmalónicas (Cbl A, B, C, D, Mut)
 - Acidemia propiónica
 - Metilcrotonilglicinuria
 - Metilbutirilglicinuria: Deficiencia de 2-metilbutiril-CoA deshidrogenasa (2MBG)
 - Aciduria 3-metil glutacónica (3MGA)
 - Deficiencia de isobutiril-CoA deshidrogenasa
2. Enfermedades detectadas por otros métodos analíticos:
- Fibrosis quística.
 - Galactosemia.
 - Síndrome drepanocítico: hemoglobina S y sus combinaciones.
 - Hipotiroidismo congénito.
 - Hiperplasia adrenal congénita.
 - Deficiencia biotinidasa



DIFERENCIAS ENTRE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

En la actualidad, sólo en nueve Comunidades Autónomas se hace cribado ampliado por Espectrometría de Masas en Tandem (MS/MS), de forma casi homogénea, que cubren a más del 70% de los recién nacidos de España.

Y ello a pesar de que en 2010 se elaboró un informe español con la participación de sociedades científicas involucradas, entre ellas la SEQC, y auspiciado por las asociaciones de pacientes, que concluyó recomendar un “panel primario” de 24 enfermedades, de las cuales 19 se analizan mediante

MS/MS, a incluir en estos cribados.

Para la Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular (SEQC) hay suficiente experiencia propia de España que puede avalar la implantación de un panel de enfermedades único ampliado en todas las comunidades autónomas que recoja las recomendaciones de los grupos de expertos, incluido el español. En Galicia se lleva trabajando casi 13 años y sus resultados de 10 años de detección, diagnóstico y seguimiento se publicaron en la revista *Molecular Genetics and Metabolism* en 2011 y en el mismo año Murcia publicó los resultados de su experiencia

de tres años de cribado ampliado en la revista *Medicina Clínica*.

Según afirman los Dres. José Ángel Cocho y José Luis Marín, miembros de la Junta Directiva de la SEQC, “es obvio que un mayor número de detecciones, diagnósticos y seguimiento generan un aumento del gasto ligado a estas enfermedades, pero no es menos obvio que no detectarlas en el recién nacido no la “elimina”, ya que todas son enfermedades genéticas. Su sintomatología aparecerá antes o después y se diagnosticará, sin la existencia del cribado ampliado, de forma tardía y con mucha dificultad y originando un coste económico social y

humano muy superior. Por otra parte, las familias sólo se pueden beneficiar del consejo genético y del diagnóstico prenatal si existe el diagnóstico precoz del caso índice (primer individuo diagnosticado en esa familia)”.

Por todo ello, para la SEQC, no incluir estas enfermedades en los Programas de Detección Precoz es no afrontar el problema, problema que aparecerá más tarde con peores consecuencias para el recién nacido, sus familias, el sistema sanitario y la sociedad en general.

Asimismo, para esta Sociedad, las diferentes unidades de seguimiento clínico existentes en España deben tener un vínculo estrecho y directo con laboratorios de cribado neonatal y con

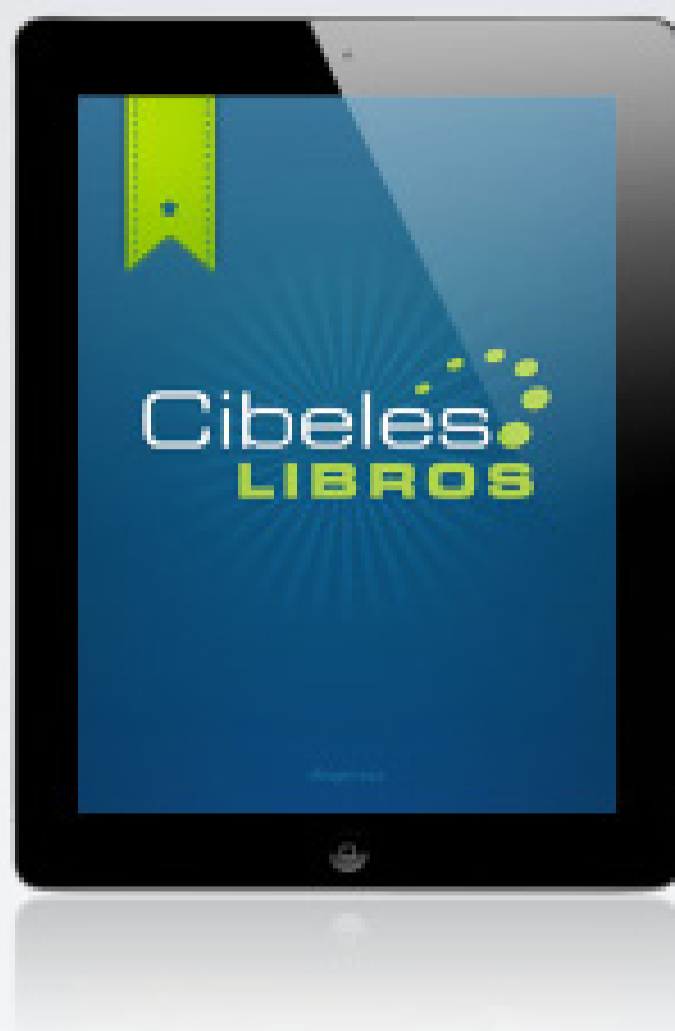
aquellos que realizan el resto de pruebas necesarias para confirmar el diagnóstico de los casos detectados. Y es importante que todos realicen un cribado ampliado y homogéneo. Además, trabajar en red puede dar una solución coste-efectiva a las pruebas complementarias necesarias, minoritarias y de alto coste.

Estos expertos se cuestionan que se tienda hacia un modelo tan restrictivo cuando incluir otras enfermedades en la detección mediante la tecnología MS/MS no conlleva un mayor gasto.

La SEQC -que posee un grupo de trabajo formado por profesionales de la mayoría de los centros de España y Portugal donde se realiza el cribado ampliado-, defiende las líneas generales

del modelo de ampliación propuesto por el American College of Medical Genetics (ACMG) en 2006 que incluye 29 enfermedades. Modelo que sigue la mayor parte del mundo occidental y la mayoría de las CC.AA. españolas y que se recoge en el informe español de 2010. “El cribado neonatal ampliado ha dado muy buenos resultados en la detección de diferentes enfermedades, con la ventaja que esto representa para un gran número de niños afectados y sus familias. También ha ayudado al mejor conocimiento de este grupo de enfermedades raras y a través de él se han mejorado sus tratamientos y la calidad de vida de los recién nacidos afectados”, concluye la Sociedad.





Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..



doopress
Una nueva manera de leer el mundo.

EL *monstruo* DEL TENIS CELEBRA SU NUEVO TRIUNFO EN DISNEYLAND PARÍS

POR *Rafa Bernaldo de Quirós*



Rafael Nadal volvió a hacer historia ayer tras hacerse con la codiciada Copa de los Mosqueteros por octava vez. El mejor tenista español de todos los tiempos bate así su propio record y se convierte en el primer tenista de la historia que gana ocho veces un mismo Grand Slam.

El mallorquín ha visitado Disneyland Paris para seguir disfrutando de su triunfo.

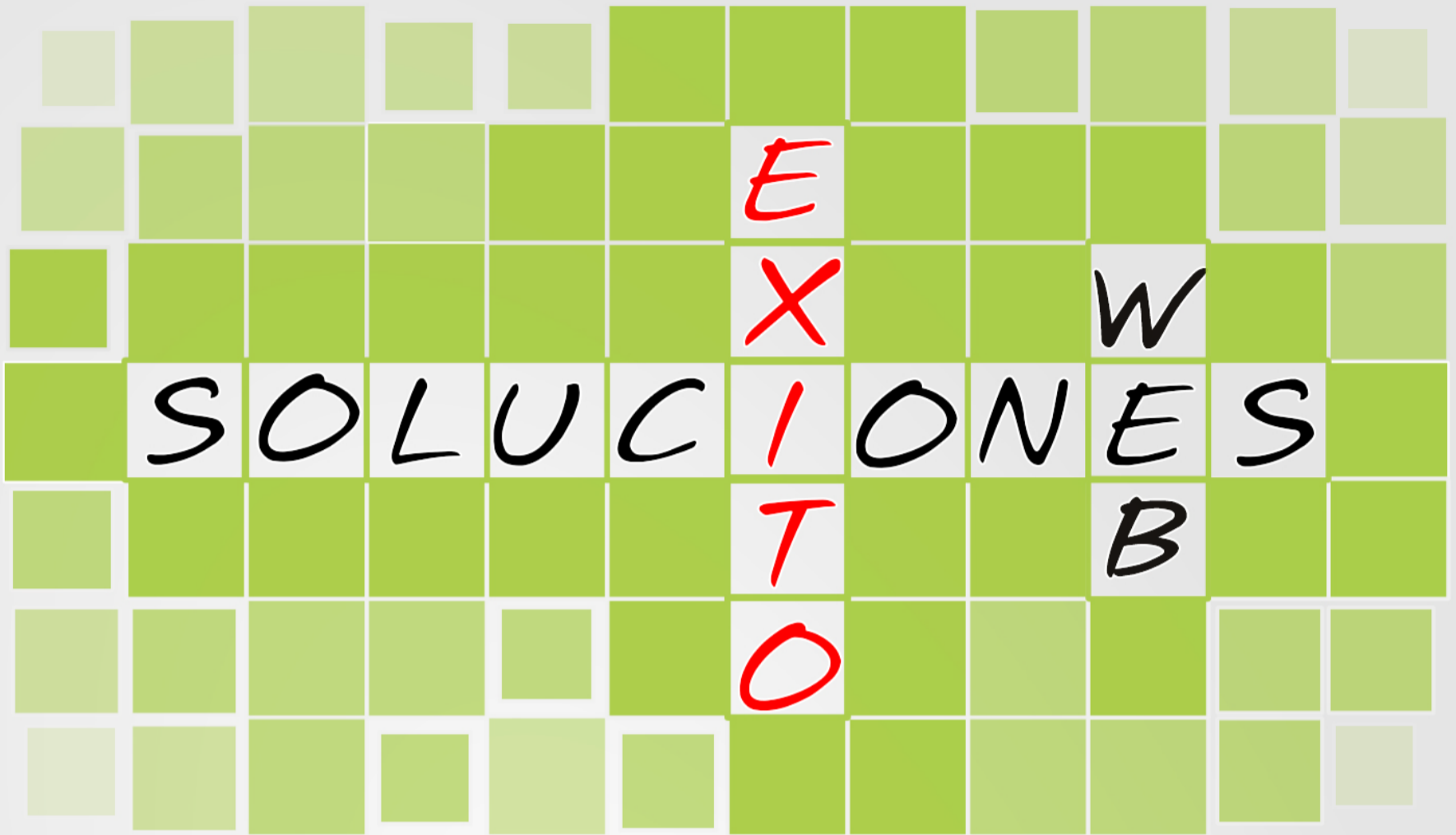
rodeado de los suyos. Allí ha tenido un encuentro muy especial con Sulley, otro de los monstruos más conoci-

dos del mundo, en lo que a sustos se refiere...

Nadal se mostró feliz de celebrar su victoria en Disneyland Paris: “me transmite un sentimiento de felicidad, es un lugar que tiene siempre una magia espe-

cial”. Además, y con respecto a su futuro más cercano declaró “mi cabeza ya se encuentra centrada en Wimbledon. Espero poder estar en ese gran torneo en el que mi objetivo será de vencer a mi primer rival”.

SOLUCIONES PARA SUS PUBLICACIONES



Cibeles presenta sus productos:

Un **gestor de contenidos**
para medios de comunicación.



EditMaker

Un poderoso **visualizador 3D**
de PDFs.



doopaper



Una nueva forma de leer el mundo
a través de tu **iPad**.



doopress



Cibeles.net
Soluciones Web Integrales
www.cibeles.net - info@cibeles.net

Hora punta.com



doopress