



Concesionario
★★★★★

KMIB RETAIL MADRID
Avda. de los Montes de Oca, 8
28703 San Sebastián de los Reyes
Tel.: 91 794 02 85
www.kmibretailmadrid.com

www.tribunadelamoraleja.com

15.000 EJEMPLARES 0,50€

LA TRIBUNA DE

AÑO XIV. Nº183 ABRIL DE 2017

LEER WEB



LA MORALEJA

SIGUENOS EN:
twitter
facebook

INFORMACIÓN DE LA MORALEJA, EL SOTO, EL ENCINAR, ARROYO DE LA VEGA, CUESTA BLANCA Y FUENTE HITO

ENTREVISTA PAG.24

Antonio Montiel pintor de Reyes

ESPECIAL COLEGIOS PAG.14/19

Campamentos de Verano



MOTORPOINT PAG.21

Prueba a fondo: Audi "Q2"

LOS VECINOS ESTÁN INDIGNADOS

EDITORIAL Y PAG.4

Subida drástica del IBI



Apesar de que el Ayuntamiento ha utilizado diversos mecanismos para tratar de explicar a los vecinos del municipio la subida que iban a recibir en el recibo del IBI, los propietarios de viviendas en el distrito

Urbanizaciones y Fuente Lucha, especialmente, se han visto sorprendidos por el desmedido repunte que el consistorio ha incluido en sus recibos. Con medias que superan el 25% y que llega al 40%.



NUEVO JAGUAR F-PACE

POR ENCIMA DE TODO, ES UN JAGUAR.

DESDE 45.000 €*

Conducción deportiva y espíritu práctico. El nuevo Jaguar F-PACE acaba de subir la apuesta.

BRUSELAS MOTOR

C/ San Romualdo, 15 28037 Madrid

GRAN STOCK VEHÍCULOS DIRECCIÓN Y VEHÍCULOS USADOS OCASIÓN

Teléfono Ventas: 91 327 39 39. Teléfono Taller: 91 304 15 56

THE ART OF PERFORMANCE

Gama Jaguar F-PACE: consumo combinado desde 4,9 hasta 8,9 l/100 km. Emisiones de CO₂ desde 129 hasta 209 g/km.

*P.V.P. del nuevo Jaguar F-PACE 20d 180 CV Manual Pure RWD por 45.000€ (21% IVA o IGIC, transporte e impuesto de matriculación-IEDMT-) IEDMT calculado al tipo general, no obstante, el tipo aplicable puede variar en función de la Comunidad Autónoma de residencia. El vehículo mostrado no corresponde con el ofertado. Línea Jaguar 902 44 00 99.



GAMBRINUS

GASTRO - CERVECERÍA

REINVENTANDO NUESTRO GAMBRINUS DESDE 2014

Ahora en La Moraleja

C/Begonia 135 C.C. Los Porches

C.P. 28109 Soto de la Moraleja | Alcobendas, Madrid

TLF: 917 825 421



“Sabores tradicionales, renovados con matices de alta cocina, maridados con una selección de las mejores cervezas y vinos”.



Y para celebrarlo...

ESTÁS INVITADO A UNA

CATA DE VINO

& MARIDAJE

JUEVES 6, 20 Y 27 DE ABRIL de 19:15 a 21:00 h.

CATA GUIADA
CON SOMMELIER

MARIDAJE CON
4 SELECTOS VINOS

JUEGO DEL
VINO MISTERIOSO

HAZ TU RESERVA GRATUITA - TLF: 917 825 421

(Invitación válida para 4 personas. Aforo máximo 25 personas).

EDITORIAL DIRECTOR

Objetivo: Recaudar

No se trata de una cuestión del color de los partidos. Daría lo mismo si gobiernan unos o los otros. El objetivo es recaudar. Como siempre desde que se inventó el mundo, a costa de los contribuyentes. Hay que reducir el déficit y poner a buen recaudo –nunca mejor dicho– el seguro social de los contribuyentes actuales. Porque de seguir con este dispendio económico, los jubilados de la siguiente generación tendrán difícil cobrar su pensión. Es muy sencillo: si no meten y sacan, las arcas se quedan vacías.

En estas circunstancias es cuestión de subir la contribución general. Los números así lo indican. Los políticos, o los partidos que los sostienen, han tenido que dar marcha atrás a sus promesas. Donde dije digo ahora digo diego. No hay otra solución. Ya lo habrán comprobado con el recibo del llamado IBI. Una subida del treinta o más por ciento sin aviso previo.

Los vecinos en general, los que pueden afrontarlo y los que llegan a fin de mes con lo justo, están indignados. Tienen toda la razón. Es para estarlo. Sobre todo, porque los Ayuntamientos –en este caso el de Alcobendas– no se andan con chiquitas. Si no pagan, se lo quitan de la cuenta corriente o del sueldo. Tenga o no razón. Es lo primero que hacen.

“No hay otra solución que subir los impuestos”, nos cuentan los políticos responsables de la cosa. Los ciudadanos, los vecinos, no pueden ocultar su cabreo. Consideran que ya pagan bastante a

cambio de poco, por no decir nada. Creen que no es cuestión de recaudar más, sino de administrar mejor. Sobre todo, ahora que se conocen los dispendios de muchos municipios en temas con pocas ventajas para el vecindario.

Cambiamos de tema para no indignarnos más de lo que estamos. Después de la “consulta” hecha a medida para no sé quién o quiénes, los habitantes de La Moraleja prefieren casas a oficinas. Me refiero a los terrenos de la Carrascosa. Los que están al principio del Camino Ancho, en la zona escolar. Una parte fue aprobada para viviendas –ya está en construcción y venta–, la otra está pendiente de aprobación a la espera de que los partidos políticos voten su recalificación.

El resultado es que los vecinos prefieren viviendas. Así que la Entidad de Conservación tendrá que meter en el cajón de los recuerdos su propuesta inicial de oposición a la recalificación de viviendas. Ahora nos queda conocer si las declaraciones de García de Vinuesa entran dentro de la legalidad vigente. Es decir, que no se dará ningún permiso de habitabilidad a estas nuevas setecientas viviendas si los constructores no realizan los nuevos accesos desde Valdebebas o la M-40. Esta es la cuestión.

Queda claro que estas nuevas urbanizaciones suponen importantes ingresos para el Ayuntamiento de Alcobendas. Volvemos al principio: ¡Recaudar!



FOTONOTICIA

**vacaciones y radares**

Sirva como recuerdo para los que en estos días toman el coche para disfrutar de las vacaciones de Semana Santa. Precaución y ojo, mucho ojo a los nuevos radares. Cada uno de ellos cuenta en su haber con cinco mil sanciones impuestas a los conductores durante el pasado año. Mas de 1,7 millones de multas

SUBEN

■ HORACIO RICO

El portavoz de Podemos, Horacio Rico, principal sostén del Gobierno del PP en Alcobendas, sube en esta ocasión por su apoyo en la aprobación de los Presupuestos

■ NUESTRA WEB

Nuestra edición digital, www.tribunadelamoraleja.com, ha conseguido una audiencia mensual de 129.410 visitantes durante el pasado mes de marzo

■ POLICIA LOCAL

Además de la atención a los ciudadanos en general, merece este posicionamiento por el servicio que está dando a la movilidad en las salidas y entradas a la ciudad en las complicadas horas punta.

BAJAN

■ EL IBI

Los vecinos están indignados con la subida del IBI. No se esperaban que el Ayuntamiento subiera el impuesto entre un 20 y un 30 por ciento

■ GLORIETA DIVERSIA

El ayuntamiento ha prometido, y dispone del proyecto, de ampliar la salida de la rotonda de Diversia a la NI. Sin embargo, todo sigue igual. Se lo recordamos de nuevo

■ LAS "CACAS"

Pasear por las aceras de urbanizaciones es complicado. "Las mascotas" se encargan de sembrar los paseos con "cacas" de todos los tamaños. Hay una falta total de vigilancia y solidaridad.

LA TRIBUNA DE LA MORALEJA

EDITA: Motorpoint Networks S.A. Director general: Tomás DÍAZ-VALDÉS (tdiazvaldes@tribunadelamoraleja.com); Adjunto a Dirección: Tomás DÍAZ-VALDÉS, Jr.

Redactor Jefe: Juan Ussía (juanussia@tribunadelamoraleja.com). Redacción: Manuel Vega, Juan Muñoz, Tomás Heras, y colaboradores.

Diseño y Maquetación: Tomás DÍAZ-VALDÉS, Jr. Directora de marketing y publicidad: Concha DÍAZ-VALDÉS. E-mail: concha@tribunadelamoraleja.com.

Redacción y Publicidad: Avda. de la Industria 13, 1º-11, 28108 ALCOBENDAS (MADRID) Teléfono: 91 657 34 66/67/68. Fax: 91 490 31 77. E-mail: info@tribunadelamoraleja.com. Depósito legal: M-7827-2012



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

**SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR**

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



OPINIÓN

MARIFE PALACIO

CONCEJAL URBANIZACIONES



Trabajando en las calles y en los despachos

La aprobación de los presupuestos municipales de este año nos permitirá, entre otras cosas, poner en marcha el proyecto de remodelación de las calles Iris, Hiedra y del paseo de Marquesa Viuda de Aldama, tal y como nos comprometimos en nuestro programa electoral. Pasamos a la acción para convertir en realidad algo tan demandado por nuestros vecinos. Ya nos hemos lanzado a la calle para recorrerlas y analizar la problemática en cada tramo, la idoneidad de ensanchar aceras, reducir en determinados tramos aparcamientos o ver las especies arbóreas a plantar. Para dar la mejor atención posible a las demandas de cada uno de los vecinos nos reuniremos con ellos y con las diferentes áreas implicadas, con el convencimiento de que de esta manera, trabajando juntos, el resultado será óptimo.

Y mientras esto sucede, seguimos impulsando políticas para atraer empresas y negocios, reforzando a Alcobendas como referente en atracción de iniciativas empresariales. Para ello, hemos puesto en marcha Alcobendas HUB Madrid Living Business, que contribuirá a facilitar el establecimiento empresarial y personal del inversor nacional e internacional en nuestra ciudad y, de este modo, seguir reduciendo la tasa de paro, en estos momentos por debajo del 10%.

Siempre presentes, trabajando en las calles y en los despachos. ¿Alguien piensa que no nos preocupan nuestros vecinos?

INDIGNACIÓN POR ESTA SUBIDA DE "GOLPE Y PORRAZO"

La subida del IBI indigna a los vecinos del distrito

Los vecinos del Encinar entre los más perjudicados con subidas de hasta el 30%

A pesar de que el Ayuntamiento ha utilizado diversos mecanismos para tratar de explicar a los vecinos del municipio la subida que iban a recibir en el recibo del IBI, los propietarios de viviendas en el distrito Urbanizaciones y Fuente Lucha, especialmente, se han visto sorprendidos por el desmedido repunte que el consistorio ha incluido en sus recibos. Con medias que superan el 25% y que en algunos casos llega al 40%, los vecinos se sienten en algunos casos "engañados por la administración pública".

Ejemplos de las subidas

Un vecino del Encinar de los Reyes que tiene en propiedad un piso de 100 metros cuadrados ha pasado de pagar 700 euros en 2016 a 1.000 euros en 2017. Esta subida es un ejemplo del repunte que han visto los vecinos en sus recibos del Impuesto de Bienes Inmuebles que les ha mandado el Ayuntamiento a lo largo de esta semana. Pero la subida puede ser aún mayor; pues en algunos casos supera el 40%. Con especial incidencia esta subida se ha producido en las viviendas menos lóneas del municipio y, por este motivo, el repunte impositivo ha tenido especial incidencia en el distrito Urbanizaciones y en el nuevo barrio de Fuente Lucha, localizado en el distrito Norte. El Ayuntamiento, a través de diversos mecanismos, ha tratado de explicar a los residentes de la subida que se iba a producir, pero los vecinos no acaban de entender porque este tipo de subidas se hacen de golpe y no gradualmente.

Para tratar de entender esta desmedida subida de golpe debemos de aclarar que el Ayuntamiento ha realizado en los diez años dos revisiones generales de los valores catastrales de los bienes inmuebles. La primera se realizó en 2007 y la segunda en 2014. Estas



Subidas variadas en cada zona

Dentro del distrito Urbanizaciones ninguna zona se ha salvado de la subida en el recibo del IBI. El Encinar de los Reyes ha sido la zona de referencia donde más ha subido. En este sentido, se calculan subidas de hasta el 30%. En el Soto y la Moraleja los repuntes se calculan entre el 10% y el 20%, mientras que en el Arroyo de La Vega no superan el 10%. Los propietarios del distrito centro del municipio y gran parte del distrito Norte se han salvado de la subida. Llama la atención no ya solo el repunte generalizado en las urbanizaciones, sino también la subida realizada en las viviendas de protección oficial de Fuente Lucha.

SI NO LOS PROPIETARIOS HABRÍAN PAGADO MÁS

Un pacto bajo el tipo fijo

En el último pleno extraordinario donde se aprobaron las Ordenanzas Fiscales de 2017, Ciudadanos y UPyD acordaron con el Gobierno del Partido Popular reducir el IBI al 0,395 "que es el tipo más bajo que ha tenido el Ayuntamiento de Alcobendas," según manifes-

tó Horacio Rico, portavoz de Ciudadanos en Alcobendas. Para calcular el IBI, al valor catastral del inmueble, aquél que refleja el valor del suelo en el que se ubica y la edificación, se le aplica un coeficiente que varía entre un 0,4% y un 1,3% para los inmuebles urbanos.

decisiones provocaron que los titulares de los inmuebles pudieran ahorrar en sus recibos del IBI el impacto mínimo de, en torno a, un 20% al alza que se hubiera producido de no haberse realizado. Lo que ocurre ahora es que la bonificación se ha terminado, pues estas "ayudas" en el pago de los recibos solo pueden aplicarse tres años y en este curso se terminaba dicho mecanismo de bonificación. La polémica en estas decisiones está en que los municipios deben por ley hacer una revisión catastral cada 10 años y el Ayuntamiento optó por aplicar semejante mecanismo

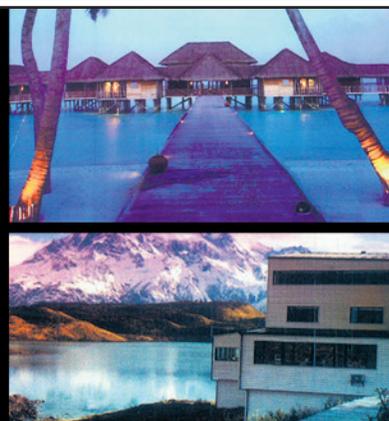
en 2014, tres años antes de que acabara el plazo disponible. Esta decisión fue muy discutida porque coincidía con el periodo electoral de 2015 y se criticó abiertamente como una medida "innecesaria y electoralista", que lo único que hacía era retrasar la subida de los recibos. También influye que después de la crisis el valor catastral de las viviendas ha ido subiendo y ahora las casas valen más que antes. Las viviendas más nuevas han sido las más castigadas en el recibo y en este sentido los "paganos" de semejante repunte han sido los vecinos de Urbanizaciones y Fuente Lucha.

ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS

esgar
VIAJES

La Boutique del Viaje
abre sus puertas!

C/ Camino del Cura 10. C.C. El Encinar, Local 23
28109 Alcobendas. (Madrid)
Telf.: 91 625 52 92 Fax: 91 625 52 65
www.esgarvacaciones.com



C/ MANUEL POMBO, 18 28050 MADRID. TELF.: 91 750 48 22

Día del Libro en Alcobendas

Del 17 al 28 de abril de 2017

Libros a la calle del 17 al 23 de abril

Las librerías de Alcobendas salen a la calle para vender sus libros con un **10%** de descuento. Participan:

Carpema.

C/. Francisco Baena
Valdemoro, 3.

Cavafis.

C/. Salamanca, 34.

El Galeón.

Paseo de la Chopera, 184.

Los Gugas.

Paseo de Fuente Lucha, 6.

Mavel.

C/. Francisco Largo
Caballero, 58.

El movimiento del caracol.

Avenida de Madrid, 71.

Murillo.

C/. Ceuta, 2.

Quevedo.

C/. Mariano Sebastián
Izuel, 5.

El Rosal.

C/. Constitución, 114.

El Soto.

C/. Constitución, 108.

Amplio programa de actividades para compartir juntos la gran aventura de leer.

Abre la página web www.alcobendas.org y consulta la programación. También en las redes sociales del Ayuntamiento y Mediatecas de Alcobendas.

Centenario de
Gloria Fuertes y
Juan Rulfo
75º aniversario de la muerte de
Miguel Hernández

#DíadelLibro
en #Alcobendas

OPINIÓN

RAFA SÁNCHEZ ACERA

PORTAVOZ PSOE

**Sube el IBI**

Unos 50.000 vecinos de Alcobendas están viendo en los últimos días cómo sus recibos del IBI han aumentado de manera muy importante con respecto al año pasado, porque en 2017 se ha acabado la bonificación que Vinuesa y su equipo aplicaron de cara a las elecciones municipales de 2015. Así, en vez de pagar poco a poco una subida del IBI obligatoria como consecuencia de la revisión catastral del año 2013, los alcobendenses están sufriendo una subida de golpe de los impuestos a pesar de la bajada del tipo impositivo, y todo porque el PP temía los efectos de la subida en las elecciones. Por eso los socialistas denunciaremos que el PP nos quiere hacer pagar a los alcobendenses su resaca electoral de 2015. La subida del IBI no va a servir para incrementar la recaudación, ya que se compensará con la bajada significativa de los impuestos que deben pagar los dueños de numerosos locales comerciales que se están viendo beneficiados por la revisión catastral. Es decir, los ingresos serán igual de insuficientes en 2017, pero con la diferencia de que los vecinos pagan mucho más. Los socialistas ya advertimos el pasado mes de septiembre, durante la aprobación de las Ordenanzas Fiscales, que esto iba a pasar, pero el PP nos llamó mentirosos. Tienen que reflexionar seriamente sobre lo que les cuentan a los vecinos y lo que hacen realmente.

EN LA CARRASCOSA (SUR DE LA MORALEJA)

Los vecinos consultados prefieren viviendas a oficinas

Metroscopia ha sondeado a 400 vecinos en una encuesta no vinculante

A raíz de la polémica surgida entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Entidad de Conservación de La Moraleja por la disparidad de criterios respecto a qué construir en las Parcelas conocidas como La Carrascosa B y situadas en el principio del Camino Ancho, el consistorio contrató a la empresa de consultoría Metroscopia para realizar un sondeo entre los residentes del distrito y de esta manera conocer la opinión de los vecinos respecto a que prefieren que se destine el uso de estos suelos, si a terciario, como hasta ahora, o a residencial, como quiere el Ayuntamiento.

Para realizar la muestra, Metroscopia utilizó el teléfono para llamar a 400 vecinos del distrito. En total, fueron sondeados 110 vecinos de La Moraleja, 176 vecinos del Soto de La Moraleja, 54 vecinos del Arroyo de la Vega y Fuente Hito, 44 vecinos del Encinar de los Reyes y 16 vecinos de Cuestablanca.

En este sentido, y antes de analizar los resultados del sondeo, huelga destacar que esta consulta no es vinculante para decisiones futuras del Ayuntamiento respecto a La Carrascosa.

Además, la selección del muestreo



La Entidad exige accesos "independientes"

A pesar de que los resultados de la encuesta han sido los que han sido, desde la Entidad de Conservación de La Moraleja mantienen una postura firme y opinan que "sin tener antes previstos unos accesos independientes no se debería de construir nada en este fondo de saco"

Por este motivo, desde la Entidad prefieren que los suelos sigan

con un uso terciario hasta que haya una solución a los accesos pues, a su juicio, "no hay demanda para construir oficinas y sí para viviendas".

En este sentido, huelga recordar que donde está la Carrascosa es una manzana escolar cuya única salida es por el Camino Ancho y por ende, todos los coches tienen que atravesar la urbanización.

ha levantado cierta polémica, pues puede llegar a no ser muy entendible que el Ayuntamiento haya realizado la encuesta con vecinos de todo el distrito cuando la polémica la tiene el consistorio con la entidad de conservación de La Moraleja.

La encuesta terminó el pasado 22 de marzo y según las fuentes municipales, el 71% de los encuestados prefiere que el Ayuntamiento destine los terrenos de La Carrascosa a uso residencial para la construcción de viviendas, frente a un 9% que prefiere que se les de un uso terciario para la construcción de oficinas y lofts y un 20% que dice no tener una opinión creada al respecto.

Además, el Ayuntamiento añade que "la mayoría que opta por un uso residencial considera que la construcción de viviendas se adaptaría mejor al entorno actual de La Moraleja (89%) y que supondría un menor tráfico de vehículos (89%). Quienes son partidarios de dar a los terrenos un uso terciario creen también que la construcción de oficinas y lofts sería el uso que mejor se adaptaría al entorno de la urbanización (91%) y que supondría un menor tráfico en la zona (84%)".

DE LOS SUELOS DE LA CARRASCOSA

Sin plazo para votar la recalificación

Más allá de las intenciones del Equipo de Gobierno para poder recalificar estos suelos, es menester matizar que, para poder llevar a cabo la recalificación de terciario a residencial de los 78.000 metros cuadrados de estas parcelas, necesita el apoyo de dos concejales más de la corporación municipal.

Para este apoyo, al PP le sirve con un voto afirmativo o una simple abstención de otros dos ediles de la corporación. Todas las miradas enfocan, como es lógico, a los concejales de Ciudadanos, socios del Gobierno. Desde Ciudadanos insisten que dirán no mientras no haya accesos contemplados.

SE PODRÍAN CONSTRUIR 725 PISOS

Pisos en vez de oficinas y lofts

Si al final se llevará a cabo la recalificación de los suelos se daría luz verde a la construcción de un máximo de 725 pisos en bloques de cuatro alturas. Desde el Ayuntamiento han matizado que de aprobarse el proyecto no se construiría más de 550 de las 725 viviendas posibles. En la actuali-

dad, la calificación de los suelos permite la construcción de aproximadamente 120.000 m2 de terciario, compatibles con la edificación de 860 lofts de 60 m2 cada uno y 78.000 m2 de oficinas. Los terrenos son de titularidad privada y los beneficiarios serían el BBVA y el grupo Delta.

ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS



RESTAURANTE • CAFETERÍA

FARO DE LUARCA

Cocina asturiana y de mercado • Comidas de empresa
Desayunos y tapas • Menú diario • Comidas a la carta • Bodas y comuniones

Tfno.: 91 661 43 19.

Avenida de la industria, 13.
Polígono Industrial de Alcobendas. Salida 16 de la A1



Levitt

UN ESTILO DE CASA, UN ESTILO DE VIDA



Jardines
de  El Juncal



OBRAS EN CURSO
APERTURA PISO PILOTO: MAYO 2016



COMERCIALIZA
Tlf: 91 715 68 56

www.levitt.es

Calle Rafael Nadal nº11 - El Juncal - Alcobendas

Teléfono Oficina de Ventas: 638 323 053

OPINIÓN

HORACIO RICO

PORTAVOZ CIUDADANOS



Al fin tenemos presupuestos

El pasado jueves 30 de marzo, se aprobaron los presupuestos del año 2017. Ese retraso obedece exclusivamente a un equipo de gobierno que no es capaz de entregarlo a la oposición en los últimos meses del ejercicio anterior para poder negociar y que estén vigentes desde el 1 de enero.

Pero centrémonos en lo importante: los beneficios de este presupuesto para los vecinos de Alcobendas. Es cierto que no es el proyecto de presupuestos que a Ciudadanos le gustaría, pero es sin duda el mejor que hemos podido lograr.

Con inversiones en los tres distritos en función de las necesidades.

Las principales inversiones para el distrito Urbanizaciones son la reforma de las calles Iris y Hiedra, ambas del Soto de la Moraleja. Un millón y medio de euros

La falta de inversiones del Partido Popular en la Moraleja nos ha impulsado a reformar el Paseo de la Marquesa de Viuda de Aldama. Falta le hace.

También se reformará el campo de rugby las Terrazas gracias a que hemos conseguido financiarlo con el PRISMA

Hemos mirado y analizado partida por partida, logrando suprimir gastos superfluos y partidas que veíamos innecesariamente aumentadas.

Como, por ejemplo, se ha eliminado el proyecto del Ecobulevar. Un proyecto de nada más y nada menos de 9.000.000 para ¿transformar? el bulevar Salvador Allende. Proyecto bonito sí, pero que no solucionaría el problema del centro de Alcobendas

DEL SOTO CON LA COLOCACIÓN DE UNA SEÑAL DE FLASH

Las Entidades celebran sus Asambleas Generales

Las entidades dan cuentas de lo gastado y votan los presupuestos para 2017

En el mes de abril las Entidades de Conservación celebran las Asambleas Generales Ordinarias. La primera de ellas ya lo ha hecho, pues el Arroyo de La Vega lo hizo el pasado mes 30 de marzo. La primera en hacerlo este mes será la de La Moraleja y se prevé una interesante entre los vecinos presentes y los representantes del Ayuntamiento. Lo decimos porque además de votar las cuentas del ejercicio 2016 y el montante de 2017 se abrirá un debate sobre la intención hecha pública por el Ayuntamiento para recalificar 78.000 metros cuadrados en el principio del camino Ancho y construir, si se aprueba, centenares de viviendas. El cónclave está convocado el jueves 6 de abril y se celebrará en un salón del club de Golf La Moraleja. Empezará a las 19 horas. Posteriormente será la Entidad de

Conservación del Soto la que lleve a cabo su Asamblea General Ordinaria. La Entidad de esta urbanización ha convocado a sus vecinos el 28 de abril en el Espacio 14 de la Federación Española de Baloncesto. La reunión arrancará a las 18:30 horas y se votarán para su aprobación, si procede, las cuentas del ejercicio 2016 y el montante para el curso 2017. Además, durante el transcurso de la jornada se renovarán los cargos del consejo rector de la entidad de conservación.

La última entidad de conservación en realizar su Asamblea General Ordinaria será la del Encinar de los Reyes-Alcobendas. La reunión se celebrará el próximo 24 de abril y la cita vecinal se llevará a cabo en una sala del centro cívico Anabel Segura. El cónclave arrancará a las 18:30 horas.



Asunción del mantenimiento

En los presupuestos municipales aprobados en 2017 vuelven a subir las partidas destinadas a que el Ayuntamiento vaya asumiendo las competencias de mantenimiento que gastan las entidades de conservación en mantener las zonas públicas del distrito. El acuerdo firmado

entre el Partido Popular y Ciudadanos en 2015 para este mandato tiene el ambicioso objetivo de asumir, antes de 2019, el 75% del coste de estas competencias y este curso ha vuelto a subir el montante destinado a este y ya casi supera los 700.000 euros.

EN 2017 SE REFORMARÁN IRÍS Y HIEDRA

1.3 millones para dos calles del Soto

Dentro de los 3 millones de euros que el Ayuntamiento de Alcobendas piensa invertir en los distritos del municipio a lo largo del año en curso, más de la mitad del montante presupuestado irá destinado al distrito Urbanizaciones.

En concreto, la cuantía asciende a 1.8 millones de euros y de éstos, 1.3 millones se van a emplear para reformar las calles Iris y Hiedra del Soto de La Moraleja.



PARA ARRANCAR LA REFORMA DE UNA CALLE

500.000 euros a La Moraleja

La novedad de los presupuestos aprobados ha venido impulsada por Ciudadanos al incluir una partida de 500.000 euros para elaborar el proyecto y posterior reforma del Paseo Marquesa Viuda de Aldama de La Moraleja. Esta partida no servirá para remodelar la calle de una tacada y el objetivo es que se realice a lo largo de varios años. Respecto a esta acometida, huelga recordar que en las promesas electorales con las que el PP se presentó a las elecciones de 2015 se contemplaba la reforma

de esta calle de La Moraleja y por ende, su desarrollo cumplirá una promesa electoral.



ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS



NUTRICIONISTA
PIERDE PESO CON SALUD

DIETAS PERSONALIZADAS

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

PONTE EN MANOS DE **EXPERTOS**
y adelgaza aprendiendo a comer

Centro Comercial La Vega Avenida Olímpica 9, 28108 Alcobendas, Madrid



CLINICA DE ESPECIALIDADES DENTALES Y ESTÉTICAS
SPECIALIST IN DENTISTRY & ESTHETICS

Avd. Olímpica, 26 - 28108 Alcobendas. Telf.: 91 661 35 87 - 91 661 33 11
www.beyourselfcenters.com

EN LA CALLE BEGONIA**Actuaciones para reducir la velocidad**

La delegación de Tráfico del Ayuntamiento va a proceder a la colocación de un badén en el inicio de la calle Begonia del Soto. Este resalto, se instalará nada más salir de la Plaza del Soto en dirección al centro comercial de Los Cedros.

El objetivo de esta acometida es reducir la velocidad con la que circulan los vehículos por esta parte de la vía de la zona residencial.

Esta medida se suma a la glorieta que desde hace tiempo se colocó unos metros más delante de don-

de estará el resalto.

Además, también en la calle Begonia se ha recuperado un paso de cebra en la vía que se perdió al asfaltar la calle en 2016.

El cruce de peatones está localizado muy cerca del colegio BVM Las Irlandesas y da más seguridad a los viandantes a la hora de cruzar en la localización.

Concretamente, el paso de peatones se encuentra entre las urbanizaciones "Tiuna" y la puerta peatonal de Jardín de las Irlandesas.

PROPUESTA POR ALCOBENDAS**Carmena ve "bien" la ampliación territorial**

El Alcalde de Alcobendas informó a los medios de comunicación en una rueda de prensa que la Alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, le había transmitido personalmente en un acto donde habían coincidido que ve bien la propuesta que por carta le había mandado García de Vinuesa para informarla pormenorizadamente sobre la intención que tiene el Ayuntamiento para que el límite entre Madrid y Alcobendas sea la M-40 y su cruce de la carretera de Fuencarral hasta su conexión con la

R2. Si esta modificación saliera, cosa que no está nada clara a pesar de las palabras de la alcaldesa, pasarían a ser del término municipal de Alcobendas, la solana de Valdebebas, el Campo de Golf II del Club de La Moraleja, el Encinar-Madrid y la ciudad de Telefónica, entre otros espacios geográficos. A cambio, el Ayuntamiento de Alcobendas ofrecería como compensación los terrenos colindantes al aeropuerto de Barajas. En concreto, las pistas de la T-4, pues se desarrollan en un 80 por ciento por terrenos de Alcobendas.

**BREVES****SINESTESIA****Exposición pictórica de Virginia Rivas**

La sala de exposiciones del Centro Cívico Anabel Segura acoge desde el pasado 27 de marzo la exposición "Sinestesia," de Virginia Rivas. La muestra es un proyecto pictórico inspirado en canciones de algunas bandas independientes y estará en cartel hasta el 29 de abril. bajo el horario habitual de la mediateca.

Durante la visita los asistentes pueden escuchar los temas en las que están inspiradas las obras.



Consumo medio 4,2-8,4 (l/100 km) y emisiones de CO₂ 109-189 (g/km).

**Nuevo Clase E Coupé.
Descúbrelo en Grupo Itra.**

Cuando la inteligencia y la belleza se unen, ocurre algo extraordinario. Descúbrelo con el nuevo Clase E Coupé. Un deportivo elevado a su máxima expresión, que combina la conducción inteligente de un Clase E con la esencia atlética e imponente de un auténtico coupé. Sus proporciones perfectas y su línea AVANTGARDE de serie lo convierten en un icono con el que experimentar emociones al máximo nivel. Belleza y deportividad de la mano de la inteligencia al servicio de las emociones.

Equipamiento de serie: • AGILITY CONTROL • Faros LED High-Performance • Llantas de 18" • DYNAMIC SELECT • Piloto de aparcamiento con cámara marcha atrás • Asientos deportivos • Cambio automático 9G-TRONIC

Mercedes-Benz

The best or nothing.

**Grupo itra**

Concesionarios Oficiales Mercedes-Benz.

• Pradillo, 19. Tel.: 91 515 88 40 • Príncipe de Vergara, 185. Tel.: 91 411 76 44 • Pío XII, 1. Tel.: 91 353 17 10
• Isla de Java, 5-7. Tel.: 91 334 15 00 • Sinesio Delgado, 58. Tel.: 91 378 26 12. www.grupoitra.com

BREVES

ALCOBENDAS
HUB
MADRID
LIVING
BUSINESS

EN BUSCA DE INVERSORES

Alcobendas sale al mercado

Sin lugar a dudas uno de los puntos fuertes de la ciudad de Alcobendas son sus indicadores económicos. En la ciudad hay instaladas 15.000 empresas. Además, en la actualidad, es el segundo de España en número de multinacionales en su término municipal y el tercero en facturación de éstas mismas. A esta idiosincrasia se suman su excelente situación geográfica y sus buenos datos de empleo. Estos indicadores dan muestra de la solidez que el municipio presenta en su actividad económica y son el principal argumento para captar aún más inversión y conseguir que más empresas se instalen en Alcobendas. En este sentido, el Ayuntamiento, en colaboración con la Asociación de Empresarios de la ciudad (AICA), ha puesto en marcha la oficina de promoción y atracción de inversiones empresariales "Alcobendas HUB Madrid Living Business".

El objetivo de esta nueva herramienta es acompañar y asesorar a los inversores para facilitar el establecimiento empresarial y personal del inversor en Alcobendas y, en un principio, se centrará en Centroamérica, Latinoamérica y Reino Unido.

SE APRUEBAN POR UN ACUERDO DEL PP Y Cs**Los presupuestos de 2017 superan los 173 millones de euros**

La capacidad inversora del consistorio sube y alcanza los 15 millones de euros

Con los votos a favor del Partido Popular y Ciudadanos, el Ayuntamiento de Alcobendas ha dado luz verde a los presupuestos municipales de 2017. El montante supera los 173 millones de euros y contempla inversiones de 15 millones de euros. Para aprobar las cuentas se ha celebrado el pasado jueves 30 de marzo una sesión extraordinaria con la votación de los presupuestos como único punto en el orden del día y llamó la atención que el resto de partidos que conforman la corporación abandonaron el salón de plenos a la hora de la votación por, a su juicio, no tener información acerca de lo acordado entre PP y Cs. Del total del montante, un 60% del

presupuesto se destina a fines sociales, un 24% a reforzar las políticas medio ambientales, un 9% a actuaciones de mejora de la seguridad y un 6% va destinado a seguir con el desarrollo urbano de la ciudad (6%). Referente a las políticas de educación, destaca que se van a invertir otros 500.000 euros en seguir mejorando los colegios docentes y suben hasta el millón de euros las ayudas para material escolar, libros y comedor. Además, se amplía el montante destinado al Plan contra el fracaso escolar (que pasa de 65.000 a 195.000 euros) o las ayudas para la escolarización en Escuelas Infantiles (que pasa de 165.000 a 358.000 euros), entre otras partidas.

**Inversiones en los distritos**

Dentro de las partidas acordadas destaca que se ha decidido invertir un total de 3 millones de euros en los cuatro distritos y otros 2 millones para reformar las

principales instalaciones deportivas municipales. Además, se va a invertir en mejorar las zonas ajardinadas y su señalización, así como en las calles que más lo necesitan.

"LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2017"**2.230 plazas en colonias y campamentos**

Enfocado para público de todas las edades y dirigido especialmente a empadronados en el municipio, las colonias y los campamentos vuelven a ser lo más destacado del completo simposio elaborado. Este año, por primera vez y atendiendo a las sugerencias recibidas en los últimos años, las plazas de los campamentos se otorgarán mediante sorteo público para facilitar la inscripción, ofrecer las máximas garantías de acceso y evitar las esperas

presenciales. En cuanto al sorteo de las plazas para los campamentos, el Ayuntamiento ha informado que del 3 al 10 de abril, se podrá obtener en la web municipal (alcobendas.org) número para el sorteo que será el miércoles 26 de abril, a las 17:30 h, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.

El número de plazas de las colonias se mantiene y se vuelven a ofertar 2.330. Su desarrollo se llevará a cabo en diferentes colegios públicos de la ciudad.

MOCIÓN APROBADA EN EL PLENO**Reclaman wifi gratis en el metro y cercanías**

Por unanimidad de todos los grupos políticos, el pleno de marzo celebrado por la corporación municipal ha dado luz verde a una moción presentada por UPyD que propone instar al consorcio Regional de Transporte de Madrid y a la Consejería de Transportes del Gobierno Regional la implantación progresiva de wifi gratuito en los vehículos de la red de transporte público y en las respectivas estaciones

**ALÉGA**
ABOGADOS & ASESORES TRIBUTARIOS<http://www.alega-abogados.es>

info@alega-abogados.es

Asesoría Integral: Laboral - Contable - Fiscal - Mercantil - Financiera**MUCHO MÁS QUE UNA ASESORÍA**

Alega Abogados & Asesores Tributarios viene prestando sus servicios desde 1.989 a numerosas **EMPRESAS Y AUTÓNOMOS**. Nuestra experiencia confirma que los servicios tradicionales en la actualidad no son suficientes, por ello ofrecemos un plus para que su negocio se beneficie de mayores ventajas competitivas. Hoy mismo puede disfrutar de múltiples herramientas e informes utilizados por Grandes Empresas que adaptamos a la realidad de la suya, buscando un mayor control de costes (Contabilidad analítica, Cuadro de Mando Integral, Planificación estratégica, Proyecciones financieras a tres y cinco años, Valoraciones de empresa, Presupuesto de Tesorería, Balance Banco-Empresa, Necesidades operativas de fondos...)

GRATIS INFORME DE AUDITORÍA FISCAL, CONTABLE Y LABORAL DEL ÚLTIMO EJERCICIO, para comprobar el grado de cumplimiento con la legislación vigente y evitar posibles sanciones.

LLAME SIN COMPROMISO Y CONFÍENOS CUALES SON SUS NECESIDADES CON HONORARIOS SIMILARES OFRECEMOS MÁS SERVICIOS

Tlf: 91 571 98 87 Paseo de la Castellana 175 6D— 28046 Madrid

Ya es primavera



#LánzateALasCalles

TUS COMPRAS EN
tienda | web | móvil



OPINIÓN

MIGUEL ÁNGEL ARRANZ
PORTAVOZ UPyD



Con nocturnidad y ¿Alevosia?

El pasado jueves día 30 vivimos en Alcobendas nuestros particulares Idus de Marzo. Como ocurriera en la antigua Roma, un pacto secreto y oculto entre el sr. García de Vinuesa (PP) y el sr. Horacio Rico (C's) ha servido para traicionar el funcionamiento democrático del Pleno Municipal. Pactaron ambos los Presupuestos 2017 sin vecinos, sin debate, improvisados por la vía de urgencia y desoyendo el informe negativo de la Interventora Municipal:

1. ¿Alguien se enteró del debate más importante del año? Nadie, cero vecinos de público en el Pleno... Suspensión en transparencia, ¿dónde quedó lo de levantar alfombras y abrir las ventanas?

2. Pacto secreto PP-C's por la vía de urgencia, obligando a la oposición a ausentarse para no legitimar semejante teatro.

3. El voto en contra de PP y Ciudadanos impidió bajar al alcalde del coche oficial y eliminar puestos directivos elegidos a dedo. También despreciaron invertir en rehabilitar el maltrecho cementerio de Nstra. Sra. De La Paz del Soto de la Moraleja...

4. El ajuste PP-Ciudadanos cuenta con el informe desfavorable de la funcionaria encargada de su fiscalización y aun así, a sabiendas de las irregularidades, lo han aprobado. Estas cosas acaban en el banquillo de los tribunales.

¿Se repetirán en el futuro arreglos secretos para temas tan importantes como los desarrollos urbanísticos de "La Carrascosa" o "Los Carriles"? Esperemos que el sr. Rico (C's) no se preste a rodillos de mayorías absolutas o a regalar cartas en blanco. UPyD y su portavoz que les escribe seguirán en la transparencia y la lealtad.

EL CENTRO COLINDA CON EL PONY CLUB DE LA MORALEJA

En marcha el Centro Hípico de Alto Rendimiento

► Sergio Álvarez, ex yerno de Amancio Ortega, es uno de los socios del recinto

Desde hace varias semanas están en marcha las obras de construcción de un Centro ecuestre de Alto Rendimiento en unas parcelas situadas al lado del Pony Club de La Moraleja. Uno de los socios de estas nuevas instalaciones es el jinete y empresario Sergio Álvarez, conocido por ser el ex yerno de Amancio Ortega.

Según el proyecto presentado, las nuevas instalaciones del Centro Hípico de Alto Rendimiento Alcobendas contarán con una nave picadero, una pista de saltos, una pista de galope, caminadores, paddocks, boxes para 40 caballos, 8 Duchas y 6 Guardarneses. Además, ofrecerá asistencia veterinaria

LOCALIZACIÓN



especializada y garantía sanitaria, con el fin de proporcionar a los deportistas de alto nivel las mejores condiciones de entrenamiento, de acuerdo con la Federación y con el objetivo de mejorar el rendimiento deportivo de los jinetes.

Más allá del empleo que genere y del impacto positivo que significa esta noticia, la única duda que genera es por donde van a salir los camiones que están realizando las obras, pues el principal acceso a las mismas está situado en plena manzana escolar del principio del camino Ancho. Por ahora, los vehículos, según hemos podido saber, están utilizando una vía alternativa habilitada para las obras de La Carrascosa.

SÁBADOS Y DOMINGOS DE ABRIL, MAYO Y JUNIO

Primavera de Pops Up en la zona norte de Madrid

El cambio de estación llega a la zona norte de Madrid en forma de dos atractivos markets de moda, complementos y decoración, perfectos para descubrir las tendencias de la nueva temporada, de la mano de las singulares creaciones de artesanos y nuevas marcas emergentes. Al ya consolidado LOS PORCHES MARKET de La Moraleja se suma el nuevo MINT MARKET de la urbanización Santo Domingo.

Habituales o recién llegadas, las alrededor de 25 marcas participantes en los mercadillos organizados por la agencia LOFT&MINT están de enhorabuena.

Debido al gran interés que despiertan en la zona, la llegada del buen tiempo ha propiciado la ampliación de su cobertura, y este año serán dos eventos mensuales gracias al nacimiento del nuevo MINT MARKET, que se establecerá los terceros domingos de cada mes.

■ **LOS PORCHES MARKET.** Sábados 1 de abril, 6 de mayo y 10 de junio. C/ Begonia 135. Soto de la Moraleja.

■ **MINT MARKET** Santo Domingo. Domingos 23 de abril, 21 de mayo y 18 de junio. Al, km. 28. Centro Comercial Santo



Domingo (junto a la iglesia). Ambos eventos suponen una divertida experiencia al aire libre, ideal para el momento del aperitivo, gracias a que los restaurantes de ambas zonas cuentan con terrazas exteriores, y propuestas especiales durante el evento. De igual forma, es un plan perfecto para disfrutar en familia, ya que tendrán zona infantil con

talleres, actividades y animadores, además de un castillo hinchable solidario, cuya recaudación irá destinada a la fundación "Más + Ayuda y Solidaridad".

Para más información, síguenos en <https://www.facebook.com/loftmint/> y en <https://www.instagram.com/loftmint> o en nuestro email info@loftmint.es

ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS

SE VENDE

SUZUKI BURGMAN 650

Año 2004. 19.000 Kms



Mi dueño me vende por falta de uso, duermo en garaje y tengo un precio de **2.400 EUROS**

Interesados llamar al Telf.: 650 44 67 21

SE BUSCAN COMERCIALES INTERESADOS LLAMAR: TELF.: 91 6573466

RESTAURANTE DE MODA

Gambrinus Gastro Cervecería La Moraleja

De la experiencia gastronómica de 20 años y la pasión por la cerveza, nace el nuevo concepto de Gambrinus

Sabores tradicionales, renovados con matices de alta cocina, maridados con una selección de las mejores cervezas y vinos. Es la propuesta que nos hace este nuevo restaurante situado en CC Los Porches de La Moraleja.

Gambrinus Gastro-Cervecería La Moraleja, se crea con el objetivo de convertirse en un punto de encuentro para la gente de la zona, en donde poder disfrutar tanto de un buen desayuno para empezar bien la mañana, como de sus elaborados platos para comer o cenar, así como de un café a media tarde, o unas cervezas o unos vinos en el momento afterwork con su propuesta de tapas y raciones ideales para picar.

En este local podrás degustar algunas de sus recetas estrella, como el solomillo de ternera con pimiento asado y ali-oli verde, las piparras en tempura o de su ya famosa ensalada de tomates marinados y aromatizados con ralladura de limón. Te recomendamos que no te pierdas sus exquisitos arroces. Una propuesta ideal para un plan perfecto de fin de semana.

Además, cuentan con una acogedora terraza cubierta y climatada y un amplio local con diferentes espacios en los que disfrutar de una comida de empresa, una cena familiar o un evento a medida.



"Sabores tradicionales, renovados con matices de alta cocina, maridados con una selección de las mejores cervezas y vinos".

GAMBRINUS

GASTRO - CERVECERÍA

REINVENTANDO NUESTRO GAMBRINUS DESDE 2014

La Moraleja**Dirección:**

C/Begonia 135

C.C. Los Porches

C.P. 28109 Soto de la Moraleja

| Alcobendas, Madrid

gambrinus.moraleja@gmail.com

TLF: 917 825 421

Lunes a Jueves: de 11:00 a 00:00 h.

Viernes y Sábados: hasta las 02:00 h

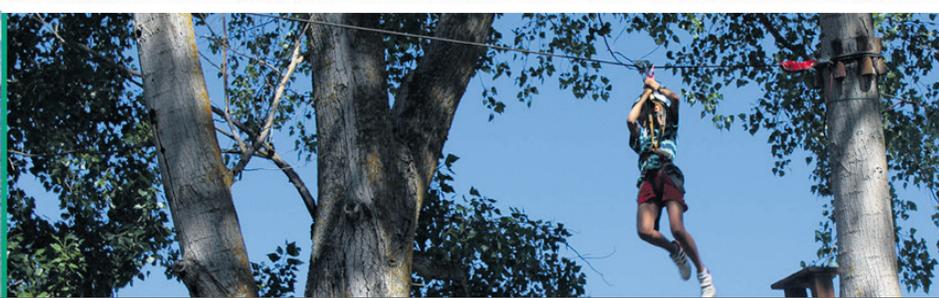


ESPECIAL CON LAS MEJORES OFERTAS DE LOS COLEGIOS

Campamentos de Verano 2017

En menos de dos meses arranca el verano y los colegios tienen todo preparado para sus campamentos de verano. A continuación les informamos de las ofertas de los cole-

gios Base, Kings College School, San Patricio, Highlands, Estudiantes Las Tablas y Golf Park



COLEGIO BASE, LA MORALEJA

TEL.: 916 500 313



COLEGIO BASE

El proyecto es lo que nos diferencia

El Colegio Base ha diseñado cuidadosamente sus Summer Courses para hacer de este verano "¡su verano más divertido!"

■ Dirigido a niños de entre 1 y 15 años, sean o no alumnos del Centro, en horario ampliado de 8.00h a 16.00h.

■ Colegio Base infantil La Moraleja, como cada año, ha creado un curso sorprendente, diferente, educativo y divertido para que los niños de 1 a 5 años vivan una experiencia inolvidable cada semana.

¡Toda una aventura!

■ Para los alumnos de 5 a 15 años, Colegio Base ha diseñado cursos diferentes que compatibilizan las actividades propias del verano con una constante comunicación verbal en inglés. Un programa repleto de prácticas deportivas, actividades lúdicas y artísticas.

■ Además, Colegio Base ofrece 3 cursos de verano en el extranjero para niños de 11 a 17 años, concretamente en Reino Unido y en Francia. Son unos cursos de inmersión de 3 semanas pensados para que el alumno mejore su nivel en inglés o francés mediante clases matutinas y una posterior puesta en práctica con las salidas lúdicas y culturales.

Para más información visita nuestra web.

- Colegio Base, Camino Ancho, 10
- Colegio Base Infantil, C/ Salvia 26
- www.colegiobase.com
- Telf.: Base Infantil: 916 25 04 99

KINGS COLLEGE SCHOOL LA MORALEJA

TEL.: 91 431 24 00



King's College School
The British School of Madrid

CAMPAMENTOS DE VERANO EN INGLÉS KING'S COLLEGE SCHOOL LA MORALEJA

KING'S GOT TALENT.

Baile, teatro y música en inglés, ¡descubre la estrella que hay en ti!

Tras el exitoso King's Got Talent de años anteriores, este verano King's College Internacional ofrecerá en La Moraleja este curso de verano en un formato semanal para todos los estudiantes que deseen disfrutar y vivir en primera persona una experiencia teatral inigualable, experimentando el arte dramático desde todas sus vertientes: Comedy Romance, Thriller, Adventure and Action, Murder Mystery...

Esta inspiradora y estimulante actividad para el verano está dirigida a aquellos niños que quieran adentrarse en el mundo de las artes escénicas y dar sus primeros pasos en el inglés más británico. Una oportunidad única para aprender de la mano de nuestro equipo de actores profesionales provenientes del Reino Unido.

Los estudiantes disfrutaban de 4 bloques al día de teatro, realizando diversas actividades como: interpretación, ensayo del guión, mímica, reali-

zación del decorado, respiración, canto, baile. Además, los chicos y chicas aprenderán los valores, tanto personales, como sociales, que fomenta la relación de trabajar y coordinarse en equipo, así como tratar a los demás con respeto y formar parte de un equipo.

- DURACIÓN: 1-4 semanas en Julio
- EDAD: 6 -16 años
- MODALIDAD: Campamento de día (de 9.00 a 17.00 h.)
- LUGAR: Colegio King's College School La Moraleja, Madrid

CAMPAMENTO DE INGLÉS PARA PEQUES

¡Vive la experiencia King's! ¡Aprender inglés nunca fue tan divertido!

¡A tu hijo le cuesta hablar en inglés? ¡Complementa su educación con nuestros completos programas de campamentos!

Ofrecemos a nuestros niños una experiencia inmejorable donde sumergirse de lleno en el mundo del inglés con nuestros profesores nativos. La pasión por el inglés que se transmite, tanto dentro, como fuera de nuestras aulas, hace que nuestros alumnos no sólo pierdan el miedo de practicar el idioma, sino que se enamoren del inglés.

¡Éste es su primer gran paso hacia el bilingüismo! Aprender sin darse cuenta.

- DURACIÓN: 1 - 4 semanas en Julio
- EDAD: 3 - 6 años
- MODALIDAD: Campamento de día (de 9.00 a 17.00 h.)
- LUGAR: Colegio King's College School La Moraleja

NO TE QUEDES SIN PLAZA,



Enjoy
San Patricio
SUMMER
EXPERIENCE

**Day Camp
Madrid**

*Campamento
urbano en inglés*

**Arts Toledo
Campus**

*Desarrolla tu
creatividad artística*

Public Speaking

Aprende a hablar en público

IMPROVE YOUR SKILLS

**Curso
de verano
en Inglaterra**

Tel.: 91 650 06 02

summerexperience.sanpatricio.es
summerexperience@colegiosanpatricio.es



COLEGIO

San Patricio

Madrid - Toledo

**COLEGIO SAN PATRICIO**

TEL.: 91 650 06 02



El Colegio San Patricio ofrece una completa oferta de cursos y actividades de verano englobadas en San Patricio Summer Experience (summerexperience.sanpatricio.es)

Day Camp

Para alumnos de Infantil y Primaria nacidos del 2005 al 2013.

El Day Camp tiene, como objetivo fundamental, que los participantes lo pasen bien durante sus vacaciones, mientras desarrollan sus habilidades comunicativas en la lengua inglesa. Para ello se diseña una programación, alejada de lo que se ve en las aulas, compuesta por actividades deportivas y talleres artísticos y creativos, donde el aprendizaje y la diversión están garantizados.

■ **Ubicación:** Ciudad Deportiva Jarama Carretera de Burgos, Km 23

International School San Patricio Toledo**Arts Toledo Campus**

Para alumnos de primaria y secundaria nacidos del 2000 al 2006.

Arts Toledo Campus es un curso de verano innovador, especializado en actividades artísticas, con un programa transversal y multidisciplinar que fomenta la creatividad, con la intención de desarrollar las capacidades personales de los alumnos (imaginación, observación, creatividad,...), así como las competencias artísticas.

■ **Ubicación:** International School San Patricio Toledo

Public Speaking Summer School (inglés, francés o alemán)

Para alumnos desde 3º a 6º de Primaria, Secundaria y Bachillerato

Una oportunidad única para que su hijo aproveche el verano mejorando su nivel de idioma, a través de nuestros programas Intensivos de inglés, francés y alemán.

Se trata de desarrollar las habilidades de comunicación y liderazgo a través de actividades que mejoran dichas competencias, tales como: "Public Speaking", "Presentations", "Speech and Discourse", "Techniques for Debate" o "Teamwork".

■ **Ubicación:** Colegio San Patricio de El Soto - C/ Jazmín 148. Colegio San Patricio de La Moraleja - Paseo de Alcobendas, 9

Reincorporación del Extranjero

¿Has estado estudiando fuera y vuelves a estudiar a España? Nosotros te preparamos. Dirigido a aquellos alumnos que estén cursando un año escolar en el extranjero.

■ **Ubicación:** Colegio San Patricio de El Soto Email: infosoto@colegiosanpatricio.es

C/JAZMÍN 148, 28109 LA MORALEJA

WWW.COLEGIOSANPATRICIOMADRID.COM**HIGHLANDS SCHOOL EL ENCINAR**

TEL.: 916 585 497

**Highlands Summer Day Camp 2016.**

El Colegio Highlands El Encinar seguirá este verano con la organización del campamento de día para alumnos de todos los colegios.

Deportes, idiomas y, sobre todo, mucha diversión. Practicarán natación, tenis, pádel, baloncesto, fútbol y vóleybol en sus espectaculares instalaciones.

Además, participarán en talleres creativos en inglés y todas las semanas realizarán una excursión.

Los campamentos, organizados por semanas del 26 de junio al 14 de julio, están dirigidos a niños nacidos entre 2005 y 2014.

Todas las actividades (de 9 a 16:30 horas) se adaptan a cada edad y están supervisadas por monitores especializados.

■ **Precio:** 160 euros por semana, segundo hijo 5% descuento. A partir del tercero un 10%. Servicio de enfermería.



C/SAN ENRIQUE DE OSSÓ 46, 28050 MADRID

WWW.HIGHLANDSELENCINAR.ES

¿Qué planes tienes este verano?

- > Campamentos en King's College School La Moraleja
- > Aprende inglés haciendo lo que más te apasiona: teatro, deporte, música, aventura...
- > Con la calidad y la garantía King's College

**¡Reserva ya tu plaza!****914 312 400****www.kingsinternational.es**



2017
SUMMER COURSES

De 1 a 17 años

Del 3 de julio
al 28 de julio



COLEGIO BASE

*El proyecto es
lo que nos diferencia*

APÚNTATE YA EN: www.colegiobase.com



HIGHLANDS DAYCAMP

del **26 de junio** al **14 de julio** de 2017

Campamento de día para niños y niñas entre 2005 y 2014

Actividades: ADAPTADAS A CADA EDAD • MONITORES ESPECIALIZADOS

- **Deportes:** natación, pádel, tenis, baloncesto, fútbol y voleibol
- **Talleres creativos en inglés • Gymkhanas • Excursiones**

Summer Babies

Nacidos **2014 - 2013**
(Impartido en inglés)

Summer Kids

Nacidos **2012 - 2011**
(Impartido en inglés)

Summer Junior

Nacidos **2005 - 2010**
(1 hora de inglés al día)

Precios: 160€ / semana (2º hijo: 5% de descuento / 3er hijo: 10% de descuento) • **Seguro:** 12€ (niños que no sean del colegio)
Guardería desde las 8:30 h. • Servicio de enfermería

Horario: de 9:00 a 16:30 h.

Inscripciones: hasta el 2 de junio



638 777 903 • www.highlandselencinar.es • daycamp@highlandselencinar.es



ESTUDIANTES LAS TABLAS

TEL.: 918 250 075



Colegio Estudiantes lanza los cursos de verano 2017, una oferta con gran variedad de idiomas, deportes, tecnología y música. Los alumnos podrán disfrutar del verano en el Centro practicando su deporte favorito, hablando en inglés, sumergiéndose en la piscina y realizando múltiples actividades lúdicas. Todo ello, durante los meses de junio, julio y agosto.

LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE VERANO SON:

■ **Sun And Fun "The best of the best"**
De 3 a 8 años / [3 - 28 julio]

Un campamento en lengua inglesa, para que los más pequeños practiquen deporte, disfruten de la zona multiaventura, realicen originales actividades y hagan nuevas amistades.

■ **Campus de Fútbol Atlético de Madrid.** De 5 a 14 años / [26 junio - 28 julio]
Entrenadores oficiales del Club Atlético de Madrid enseñarán y ayudarán a los alumnos a incrementar y mejorar su potencial, sacando el mayor rendimiento posible de sus cualidades deportivas mientras mejoran las habilidades técnicas y tácticas de manera individual y colectiva.

■ **Vaughan.** De 8 a 14 años / [26 junio - 28 julio]
Inmersiones en inglés sin clases: talleres temáticos y actividades específicamente diseñadas para que los niños aprendan a comunicarse en inglés de forma natural, siempre a través del juego y la diversión.

■ **Tech Summer Camp. Diseñado por Tech Talents.** De 6 a 14 años / [3 - 28 julio]
Curso tecnológico, con alto contenido en gamificación y en grupos reducidos. Una aventura llena de misiones que pondrán a prueba las habilidades sociales y dotes tecnológicas de los participantes para la solución de ejercicios que les llevarán a conseguir resolver el reto final.

■ **Campus de Baloncesto.** De 5 a 16 años / [3 - 28 julio]
Campus de perfeccionamiento y tecnificación de baloncesto, para que los alumnos incrementen y mejoren su potencial, sacando el mayor rendimiento posible de sus cualidades deportivas, mientras disfrutan, aprenden y se divierten.

■ **Campus Gimnasia Rítmica.** De 4 a 16 años / [3 - 14 julio]
Bailes en diferentes estilos musicales, actividades y ejercicios de trabajo corporal. Una gran oportunidad para desarrollar la orientación espacial y la coordinación.

■ **Clinics.** De 3 a 16 años / [26 - 30 junio]
La última semana de junio está dedicada al deporte y a la diversión.

Para más información:
Telf.: +34 620 522 497 +34 91 825 00 75
www.colegioestudiantes.es

Campamento de verano 2017
GOLF PARK

Para niños de 6 a 12 años



CLASES DE GOLF

Con nuestros profesores certificados por la Academia Jack Nicklaus.

CLASES DE PÁDEL

Con nuestros profesores titulados.

MULTIAVENTURA

Entretenimiento y actividades.



Del 26 de junio al 28 de julio de 2017.



Incluye el material para el desarrollo de todas las actividades, un snack a media mañana y comida. (Niños con alguna intolerancia alimentaria, preguntar).



De lunes a viernes de 8 a 15:30 h.



Los niños estarán en todo momento acompañados por un monitor.

Para celebrarse el campamento será necesario un mínimo de 10 niños inscritos en el periodo elegido.

Descuentos no acumulables.



DESCUENTO DEL 5% PARA HERMANOS

C/ FRÓMISTA Nº1 28050 MADRID

WWW.COLEGIOESTUDIANTESLASTABLAS.ES

Golf Park Golf Park, Avda de Europa, 10. Parque Empresarial "La Moraleja" 28108, Alcobendas, Madrid.
Tel: 91 662 58 78 - 91 661 44 44 | info@golfpark.es | www.golfpark.es

CAMPAMENTOS DE VERANO 2017

Colegio Estudiantes | C/ Frómista 1, Madrid. | www.colegioestudiantes.es | 91 825 00 75



Hack Tech

2º Maratón de programación y creatividad

Alumnos de Primaria, Secundaria y Bachillerato

lugar

Highlands School
El Encinar

día

23 de Abril 2017
9:30h - 15:00h



Ready,
Steady,
Code!



SCRATCH



AUTODESK®
123D® DESIGN

Premios en categorías CREATIVA, TÉCNICA y SOCIAL
drones - tablets - gaming robots - tabletas de dibujo - y mucho más ...



Tech Talents
sólo es el principio

www.hackatech.es

Evento colaborativo sin ánimo de lucro

Fundación Aladina 



EL ENCINAR

Si quieres que te apoyemos con tu grupo
tutores@hackatech.es

Si quieres participar como voluntario
voluntarios@hackatech.es

REPORTAJE

Smart Canal, el plan turístico de Herrera de Pisuerga contra la despoblación



El Plan Smart Canal de la EOI

El director de la escuela de organización Industrial (EOI), Fernando Bayón, junto con el alcalde del Ayuntamiento de Herrera de Pisuerga, Javier San Millán Merino y la Presidenta de la Diputación de Palencia, Ángeles Armisén, han presentado un plan en favor de la repoblación rural que tiene como objetivo atraer nuevos habitantes, turistas e inversiones para desarrollar, tanto Herrera de Pisuerga como en la comarca, tomando como eje y base el Canal de Castilla. Tal y como ha señalado Fernando Bayón, el éxito de todas las medidas presentadas pasa por mejorar algunos aspectos fundamentales, como crear capacidad de alojamientos para los turistas que visiten la localidad, contar con más recursos para impulsar el turismo utilizando las nuevas tecnologías y desarrollar algunos aspectos industriales que van a permitir el asentamiento de riqueza y población en esta región.

La imagen para Herrera de Pisuerga

Para desarrollar su plan, la EOI propone ideas y propuestas concretas que van desde crear la imagen de Herrera de Pisuerga y la comarca, hasta acciones como la Fiesta del Canal Castilla, con un posible encuentro de autocaravanas, un concurso de ideas para jóvenes arquitectos y un programa de emprendimiento rural.

La web, así como la aplicación para smartphones y tablets, contará con toda la información, tanto de Herrera de Pisuerga, como de los Municipios que se adhieran a esta iniciativa o el Territorio Museo Canal de Castilla.

La Diputación Provincial de Palencia, alarmada por la despoblación creciente que sufre la zona, ha puesto en marcha un ambicioso plan llamado Smart Canal. El proyecto piloto se está ejecutando en Herrera de Pisuerga

como base del Plan General que, posteriormente, se desarrollará en toda la provincia. La base de este plan turístico se basa en la idea de la repoblación, tanto de familias, como de turistas.

El proyecto Smart Canal toma como eje el Canal de Castilla que recorre parte de la geografía de la provincia de Palencia. El Canal, que actualmente se puede recorrer en varios barcos turísticos que salen desde Herrera Pisuerga y Villaumbrales, permite a los visitantes contemplar y disfrutar de los puentes y esclusas de esta impresionante obra de ingeniería, así como los paisajes y la naturaleza que lo envuelve.

La aplicación para teléfonos móviles y tablets "Smart Canal" serviría de plataforma para todas aquellas personas que busquen turismo rural, ya que dispondrán de toda la información con los diferentes puntos de interés de los municipios que nos encontramos a lo largo del Canal de Castilla a su paso por la provincia de Palencia.

Esta aplicación móvil detallará los puntos de interés turístico para visitar, la oferta gastronómica de la zona, alojamientos disponibles y por supuesto los horarios de los barcos. Este proyecto ha sido encargado por el Ayuntamiento de Herrera de Pisuerga (Palencia) y



elaborado por la Escuela de Organización Industrial (EOI), cuyo precedente similar podemos verlo como toda una realidad en uno de sus anteriores proyectos Smart Camino.

El pasado 15 de marzo se ha presentado en esta localidad palentina, ante los medios de comunicación, administraciones, empresarios y agentes sociales interesados en el desarrollo socioeconómico de la región, este ambicioso proyecto de Smart Canal.



PRUEBA

Audi Q2, El "Mini-SUV" alemán

► Hemos tenido una nueva oportunidad de conducir el primer SUV compacto de Lujo o Premium

El nuevo Audi Q2 mide, 4,2 metros. Por lo tanto, por habitabilidad y dimensiones, podría competir con el Nissan Juke, Renault Captur, Mini CountryMan o Mazda CX3. Sin embargo, las comparaciones pueden ser odiosas.

¿Por qué? Por imagen. Simple y llamante. Ni Mercedes, ni BMW cuentan en sus respectivos catálogos con un modelo en este segmento de los mini-SUV. Estos podrían ser sus competidores directos en el nivel de la gama de marcas "Premium". Pero, por el momento, solo cubre el hueco del coche que probamos hoy.

El Audi Q2 aprovecha la plataforma de la familia A1, pero con cambio de nombre y vestido de SUV. Es otro modelo.

Dispone de variadas motorizaciones: diésel, gasolina, cambio manual, cambio automático de doble embrague, tracción delantera y cuatro por cuatro. Para nuestra prueba hemos elegido la versión con acabado S-Line: Motor diésel de 190 CV, cambio Stronic (Automático) y tracción a las cuatro ruedas.

El interior es amplio, incluso en las plazas traseras. Esta bastante bien terminado y equipado, no le falta detalle. Si queremos algo más, es cuestión de poner en marcha la caja registradora. En el modelo probado hay que sumarle algunos miles de euros, dado el equipamiento.

El comportamiento en carretera es correcto. Tiene buena aceleración para

los adelantamientos. Un equipo de radio –previo pago de su importe– de calidad excelente con entradas para conectar nuestro móvil.

El sistema de navegación se combina con el llamado cuadro de instrumentos digital, pero también hay que sacar euros del bolsillo. Otro suplemento que debemos pagar son los diferentes sistemas de ayuda y asistencia a la conducción, como el "Stop&Go", detector de carriles, sensores de aparcamiento, control de crucero, cámara trasera, etc. Todo ello puede suponer un montante que supera los 5.000 euros.

Con todo lo que lleva y lo que cuesta, el coche va bien. Los asientos son confortables, la vida a bordo también. Cuatro personas pueden viajar sin estrecheces, con espacio suficiente para las piernas. El maletero es amplio, que puede mejorarse abatiendo los respaldos traseros.

El comportamiento en carretera es bueno. El motor de 190 CV es el TOP de gama en cuanto a motorizaciones diésel y la caja automática Stronic le da carácter. Para los que gusten del cambio manual, el sistema lo hace posible. Es muy rápido, gracias al doble embrague. Un sistema que no afecta al consumo de carburante.

Fuera de carretera el coche tiene un buen comportamiento. Sale airoso de cualquier impedimento del terreno, gracias a su tracción integral informatizada. El avance en este tipo de tracción ha dado un paso de gigante, a los que se suma la suspensión opcional adapta-



da, "damper control" (975€), acompañada del "drive select" (245€).

CONCLUSIÓN

De momento es un mini-SUV exclusivo. No tiene, de momento, alternativas de otras marcas "Premium". Para encontrarlas tenemos que comparar con lo que se llama más vulgar, los Nissan Juke, Mini Countryman, Renault Captur... Están en las mismas dimensiones, pueden ofrecer casi lo mismo en algunas motorizaciones con un precio más contenido.

Hay quien prefiere pagar por la distinción más que por la utilidad. Estos son los verdaderos clientes del Audi Q2. Es como comprarse iPhone 7 o un Huawei Mate S Premium. Este Pero la imagen...

Pruebe el coche sin
Compromiso en F.Tomé
Telf.: 91 038 26 10



F.Tomé
Concesionario
Oficial Audi



para La Moraleja



Tan cerca que somos su
Concesionario Oficial Audi

F.Tomé con más de 30 años de experiencia le ofrece las mejores garantías y servicios en la zona de La Moraleja.

Venga a su Concesionario Oficial Audi F.Tomé.

BREVES

Ciclo de conferencias

Actualidad, Geopolítica e Historia:
Claves del mundo actual19
de
Abril
2017

19:00 - 20:10



Populismo:

LOS MIÉRCOLES

Conferencias en el Club de Golf

El periodista y analista político José Javier Esparza será el ponente encargado de inaugurar, el miércoles 19 de abril, el ciclo de conferencias sobre actualidad, geopolítica e historia, que pone en marcha Golf La Moraleja para todos los socios del club que quieren asistir a la jornada

Hasta el mes de junio

Esta iniciativa del club se organizará todos los miércoles hasta el mes de junio y se desarrollará en el salón del socio del Campo I de Golf La Moraleja.



SUB-18

Campeonato de España de fútbol femenino

La ciudad deportiva de Valdelasfuentes alberga la fase final del campeonato de España sub-18 de fútbol femenino. Los cuatro clasificados han sido las selecciones de la Comunidad de Madrid, Cataluña, Andalucía y Castilla La Mancha. La primera semifinal enfrentará a Madrid con Andalucía, el viernes 7 a las 10 horas. Posteriormente, a las 12:30 se conocerá la otra selección finalista, que saldrá del partido entre Castilla La Mancha y Cataluña.

La gran final se juega el domingo 9 de abril a las 11:30 horas.

INVERSIÓN GARANTIZADA DE 850.000 EUROS

Reforma integral del campo de Rugby de Las Terrazas

La sustitución del césped artificial por el natural permitirá el uso todo el año

Después de muchas reclamaciones por parte de la capa social del Club de Rugby Sanitas Alcobendas y tras quedarse fuera de las partidas en los presupuestos del curso anterior, el Ayuntamiento ha dado luz verde en las cuentas municipales de 2017 a una partida que asciende a 850.000 euros con el fin de reformar de manera integral el campo de rugby de Las Terrazas

Estas obras van especialmente dirigidas al cambio de superficie del terreno de juego del recinto deportivo localizado en el Soto de La Moraleja. En concreto, se va a sustituir el césped natural por artificial con el objetivo de garantizar el uso en cualquier época del año. La antigüedad de

la instalación, con más de dos décadas, provoca que el campo carezca de drenaje y este hecho, según han criticado muchas veces los seguidores del club, provoca que el terreno de juego carezca de drenaje y su uso con condiciones climatológicas adversas, especialmente la lluvia, se hace impracticable. A este hecho hay que sumar que mantener el campo como está tiene un coste muy elevado para las arcas del club.

500 jugadores

El Alcobendas Rugby es uno de los principales clubes de la ciudad y cuenta con más de 500 jugadores federados y una escuela de niños. En esta tempo-



rada tiene un equipo en División de Honor, el equipo B en División de Honor "B", otros 2 equipos sénior, equipos sub 18 y sub

16 clasificados para los campeonatos de España, y la escuela desde sub 6 hasta sub 14.

EL GRUPO DLL EMPIEZA A CONSIDERAR NO INVERTIR EN EL CLUB DE TENIS LA MORALEJA

Se aleja la inversión del Club de Tenis

Después de varios vaivenes en las negociaciones entre el grupo inversor británico David Lloyd y el Club de Tenis de La Moraleja, parece que las dos partes se alejan sin una previsible posibilidad de retorno al acuerdo.

Según hemos podido saber, la compleja estructura societaria y estatutaria del Club de Tenis La Moraleja parece ser la principal causa de que el grupo DLL empiece a olvidarse de querer invertir su capital en el Club de Tenis La Moraleja. En principio, este mes de



abril se va a convocar una reunión extraordinaria con los socios donde el consejo de Tenis La Moraleja expondrá a los socios las razones del "desacuerdo".

La propuesta de DLL consistía principalmente en una oferta para gestionar el club los próximos 37 años. Para tal fin, DLL invertiría 10 millones de euros en renovar las instalaciones y también ofrecía a los socios no pagar cuota los próximos 37 años.

NUEVO ÉXITO DEL PROFESSIONAL ANSWER

Octavo título de las chicas del Voleibol

Otra vez más, y van ocho consecutivas, las chicas del Professional Answer Alcobendas de voleibol han vuelto a proclamarse campeonas juveniles de Madrid. En la final, las jugadoras entrenadas con maestría por el ex jugador internacional español, Guillermo Falasca, ganaron por un contundente 3-0 al CV Rivas, segundo clasificado en la liga regular. La MVP del torneo fue la jugadora Adriana Alonso, por su completo juego en todas las facetas.



INVERSIÓN DE 150.000 EUROS

Pista polideportiva en Fuente Lucha

Dentro de las inversiones presupuestadas por el Ayuntamiento de Alcobendas para mejorar las instalaciones deportivas sobresale la construcción de una nueva pista polideportiva en Fuente Lucha.

Para tal fin, el consistorio va a invertir 150.000 euros y, en principio, la instalación debe estar realizada a lo largo del curso en vigor. En pocas semanas sabremos la localización exacta pues se barajan varias opciones.



RESTAURANTE DE MODA

Llega la primavera en el TXOKO La Moraleja

Con el cambio de estación y de climatología disfruta de los productos de primera calidad

Siguiendo con su línea habitual de sus productos, TXOKO nos abre la puertas a la primavera.

Con la llegada de este buen tiempo, el restaurante de moda de la Moraleja no sólo nos ofrece sus productos de temporada. En el TXOKO siempre dan un paso más allá y ponen a pleno rendimiento sus terrazas para un pleno disfrute para picar o comer.

Además de sus excelentes platos, su afamada parrilla nos ofrece lo mejor en carnes y pescados a la brasa.

El buen tiempo invita a propuestas refrescantes, llenas de sabores, como el tiradito de lubina, el tartar de atún, el salmorejo con mejillón escabechado y muchos platos más.

Los productos de temporada son traídos directamente de Tudela (Navarra)

Y por las tardes, desconecta y disfruta con tus amigos de una copa o un café en un entorno tranquilo.

¡No esperes más!

TXOKO La Moraleja

Restaurante
Parrilla de carbón
Terrazas

Espacio Infantil
Cocina Vasca

Calle: Av. de Bruselas, 39 en
Alcobendas

Telf.: Reservas:
910 495 431

web:

www.txokolamoraleja.com



BOSCH
Service



Car Service

VALPORTILLO MOTOR

CALLE VALPORTILLO PRIMERA, 8. 28108 ALCOBENDAS

91 661 17 50

www.valportillomotor.es

MECÁNICA · DIAGNOSIS · PRE ITV · CHAPA Y PINTURA

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

SERVICIO EXPRESS

VEHÍCULO DE SUSTITUCIÓN

SERVICIO DE RECOGIDA Y ENTREGA DE VEHÍCULO

LAVADO DE VEHÍCULOS

EXPERTOS EN CHAPA Y PINTURA



VALPORTILLO MOTOR S.L

VEHÍCULO DE SUSTITUCIÓN

TRABAJAMOS CON TODAS LAS COMPAÑÍAS

TRABAJAMOS CON PRIMERAS MARCAS

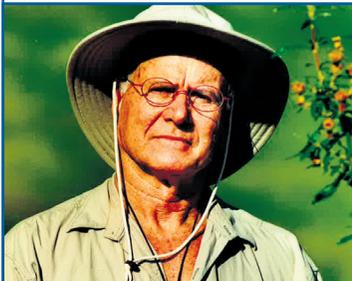
GARANTÍA DE POR VIDA EN NUESTROS TRABAJOS



CertifiedFirst®

EXPERTOS
EN CHAPA
Y PINTURA

■ VAN DAM ■



La grasa corporal

La llegada de la primavera y el buen tiempo suele venir acompañada de las prisas en muchos de nosotros para ponernos en forma de cara al verano. Lo que se conoce vulgarmente como "operación bikini" golpea con más fuerza que nunca en nuestras cabezas con el aumento de las temperaturas, pues empezamos a visualizar que en poco más de tres meses estaremos en nuestros puntos vacacionales. Estos meses suelen ser los que más afluencia tienen los gimnasios y los entrenadores personales, cada vez más en boga.

Pero no todo el mundo puede permitirse ir a un gimnasio o contratar a un entrenador personal. Por este motivo, desde esta columna aprovecho para recordaros que nunca es tarde para empezar y que ponerse a tono solo depende de la voluntad de cada uno de nosotros. Durante estas semanas escucharemos muchas veces que hay que perder peso pero ¿cuál es el porcentaje ideal de grasa corporal? La respuesta a esta pregunta varía en función de los objetivos de cada individuo. Desde un punto de vista exclusivamente de salud, los siguientes datos son operativos para personas que no tienen necesidad de rendir al máximo en su deporte o son de naturaleza sedentaria.

-Hombres de 18 a 30 años: 14-20 por ciento

-Hombres mayores de 30 años: 17-23 por ciento

-Mujeres de 18 a 30 años: 17-24 por ciento

-Mujeres mayores de 30 años: 20-27 por ciento

Sobrepasar los niveles superiores significa entrar en el área de riesgo de sufrir los problemas anteriormente mencionados que van asociados con niveles de grasa altos.

En cambio, no alcanzar los niveles inferiores no significa, defectivamente, una candidatura a los problemas de salud.

ANTONIO MONTIEL, PINTOR DE REYES

"El arte es innato; la técnica, se aprende"

Antonio Montiel nació en Antequera (Málaga) hace casi 53 años. Considerado como el pintor de los famosos, a lo largo de su extensa carrera como afamado retratista, ha plasmado en sus lienzos a la Reina de Inglaterra, a los Reyes Eméritos de España y a perso-

najes tan dispares como Fidel Castro o La Baronesa Thyssen. Se declara admirador de Pepa Flores (Marisol), a la que considera su musa. Su último encargo ha sido retratar a SM el Rey Felipe VI. Esta considerado como uno de los mejores retratistas del mundo.

He conocido a Antonio Montiel la pasada semana. En una de las comidas de la Peña Periodística Primera Plana, que semanalmente se celebran en el Hotel Eurostars Mirasierra. Era el invitado de honor. Nos contó muchas anécdotas de su vida. De sus raíces. De sus dificultades para forjarse en esa profesión tan difícil como es el arte.

"El arte no se aprende -nos cuenta convencido-, se nace con él, se lleva dentro. Se aprende de la técnica, la forma de mejorar tus ideas. Pero es algo que llevas dentro. Recuerdo -continúa diciéndonos- que cuando tenía cuatro años me enamoré, aunque parezca mentira, de mi paisana Marisol. La dibujaba una y otra vez, perfeccionando sus gestos, su mirada. La gente que veía aquellos dibujos afirmaba que se trataba de Marisol. A pesar de la edad, lo recuerdo perfectamente. Estos fueron mis principios. Este es el motivo de considerarla mi Musa con la que mantengo una excelente amistad y un cariño mutuo".

Una de las últimas obras ha sido el cuadro del S.M. Felipe VI, encargado por Ministerio de Defensa. Un trabajo que terminará antes del verano y que ha sido foco de mucha polémica por parte de algunos grupos políticos.

"Yo recibí el encargo del Ministerio, pasé el presupuesto, fue aprobado, y me puse a trabajar. No sé nada más, a excepción de lo publicado en algunos medios. El precio es el que cobro habitualmente, alrededor de 60 mil euros..."

¿Ha posado S.M.?, preguntamos

"En todas mis obras han posado los personajes. Es difícil plasmar la imagen si no observas la forma de mirar, de sus expresiones... Es algo que no se refleja en una foto, pero si es obligado hacerlo en un retrato sobre lienzo.

Basta con mirar las obras de Velázquez. Su expresión, su magnificencia. Esto solo puede



hacerse con los seres vivos en el estudio de trabajo"

¿Como consideras a Velázquez? -volvemos a preguntar
"Para mí ha sido el mejor pintor de todos los tiempos. He pasado muchas horas contemplando sus obras. A medida que profundizas en los mismos, vas dándote cuenta de su gran maestría. Los brillos, los contrastes, los ojos, las manos de los personajes. Todo ello expresa un realismo excepcional"

¿Si tuvieras que hacer un ranking de los grandes pintores españoles contemporáneos, quienes son tus preferidos?

"En primer lugar y sin duda alguna, Picasso, Dalí y Miró. Por este orden. Mi caso ha sido uno de los más grandes de la historia de la pintura en todas sus etapas, muchas de ellas desconocidas para el gran público".

¿Se puede vivir del arte, Antonio?

"Es cuestión de perseverar, en creer en lo que haces. Recuerdo que siendo niño me presente en dos ocasiones a un concurso que patrocinaba, en Málaga, El Corte Inglés. Los primeros trabajos que presenté fueron rechazados. Después analicé las obras premiadas, expresionismo puro. Hice lo mismo y gané el concurso, aunque esta no sea, ni es mi vocación como pintor. Es una forma de expresión del arte, considero a quienes han tomado esta línea, pero no es lo que yo quiero hacer".

TODO LISTO PARA "THE LAST NIGHT ZOMBIS AWAKEN"

Los zombies invadirán la ciudad el 29 de abril

► 1.300 participantes vivirán una experiencia inolvidable marcada por el terror

Ya esta todo listo para que más de 1.000 zombies siembren el terror por las calles de Alcobendas. El próximo 29 de abril, desde las 21:30 de la noche y hasta las 3 de la madrugada, unos 1.300 participantes vivirán una experiencia inolvidable que dará comienzo en La Esfera y que posteriormente se extenderá a toda la ciudad.

Noche de terror garantizada

La jornada supondrá la primera vez que se desarrolla en el municipio la actividad The Last Night Zombis Awaken. Durante cinco horas, y dentro de un marco incomparable formado por impresionantes vehículos militares, equipos de asalto, hummers, y tiendas de campaña, el objetivo de los participantes será superar diferentes pruebas para encontrar el antídoto de

salvación. Además, tendrán que evitar ser infectados huyendo de los zombies que irán encontrándose por el camino. En este sentido, de todo el montaje se encarga la productora Dreams Builders, formada por parte del equipo del Viejo Caserón del Parque de Atracciones de Madrid.

Saca tu entrada

Toda la información y venta de entradas para participar en el evento se puede conseguir a través de las webs www.thelastnight.es y www.entradium.com. La actividad cuenta con la colaboración del Ayuntamiento y se enmarca dentro del programa de ocio nocturno, Imagina tu noche. Además, la jornada tiene fines solidarios pues colabora en su organización la ONG Daukaia.

Toda la recaudación irá destinada a esta asociación sin ánimo de lucro



que se dedica desde 2012 a perseguir la integración social de la infancia de Ocotol, Nicaragua, mediante la creación de un modelo enfocado a la educación y el desarrollo personal. La ONG Daukaia ha ayudado a más de 300 niños a obtener un mejor desa-

rrollo Los precios para participar son de 29,95 euros si quieres ser superviviente, 15 euros por ser un zombie sin maquillar y 5 euros por zombie maquillado. La actividad va dirigida a público general, pero a partir de los 16 años de edad.

BREVES

► 23 DE ABRIL

Convocada la Gymkhana matemática

Organizada por la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Alcobendas informa que ya está abierto el plazo para participar en la Gymkhana matemática. La cita es el próximo 23 de abril y se llevará a cabo en la Plaza Mayor del municipio. Las inscripciones están habilitadas en dos categorías básicas: Educación Primaria y Educación Secundaria. El plazo para apuntarse permanecerá abierto para los equipos de centros escolares hasta el 7 de abril y para los equipos independientes hasta las 9:30 del domingo 23 de abril.

SU DESPACHO AL LADO DE CASA

UN LUJO A SU ALCANCE

Salas, Despachos, Coworking y Domiciliaciones...



Telf.: 91 184 64 00

alba3 Centro de Negocios

ANABEL SEGURA 10 - 3º PLANTA ALCOBENDAS

■ BREVES ■



VIERNES SANTO

Devoción por el Cristo de Medinaceli

Como marca la tradición, la ciudad de Madrid también vestirá sus mejores galas para recibir a las procesiones de Semana Santa y volver a demostrar el alto fervor religioso que tiene la capital de España.

Una de las más conocidas y demandadas es la comitiva que traslada a una de las Tallas más veneradas de Madrid, la de Jesús Nazareno de Medinaceli. Esta procesión se llevará cabo el viernes santo y se espera que miles de personas acompañen al Cristo de Medinaceli en su recorrido por las calles. Se estima que cada año acuden a esta cita cerca de 800.000 personas

El itinerario arrancará a las 19 horas desde la Basílica de Medinaceli para recorrer Duque de Medinaceli, Carrera de San Jerónimo, Puerta del Sol, calle Alcalá, Paseo del Prado, plaza Cánovas del Castillo, Carrera de San Jerónimo, Duque de Medinaceli y regreso a la Basílica Jesús de Medinaceli

Otra de las procesiones más clásicas de la semana santa madrileña es la del Santísimo Cristo de los Alabarderos, cuya imagen del Santísimo Cristo de la Fe sairá a las 19 horas del viernes santo por la Puerta del Príncipe del Palacio Real de Madrid para recorrer las calles durante más de cuatro horas.

ARRANCAN EL 9 DE ABRIL CON LA PROCESIÓN DEL DOMINGO DE RAMOS

Todo listo para las procesiones de Semana Santa en el municipio

La ciudad se engalanará y se cantarán saetas desde los balcones

Organizadas por las cofradías del municipio y con la colaboración del Ayuntamiento, Alcobendas acoge a lo largo de los próximos días multitud de actos religiosos para conmemorar la Semana Santa

Como es tradicional, el pistoleto de salida de las procesiones se dará el domingo, 9 de abril con la procesión del Domingo de Ramos y terminarán el domingo, 16 con la Procesión del Encuentro.

Domingo 9 de abril

■ La Bendición de Ramos en la Plaza de la Iglesia a las 10:45 h.

■ 12h Procesión del domingo de Ramos organizada por la Cofradía Semana Santa de Alcobendas. Recorrido: Salida desde Colegio Castilla, C/Santiago Apóstol, Marquesa Viuda de Aldama, y llegada a la Iglesia de San Pedro.

■ Mona de Pascua. Plaza Iglesia de San Pedro

La Casa Regional de Murcia celebra la Semana Santa con la tradicional degustación de la Mona de Pascua, dulce tradicional de la Semana Santa murciana que será repartida a la puerta de la Iglesia San Pedro al finalizar la misa.

Jueves 13 de abril

■ 20:00 horas. Procesión del Jueves Santo organizada por la cofradía Semana Santa Alcobendas Procesión. Actuación de la Banda Benéfica de la Misericordia Pedro Muñoz (Ciudad Real), y desde algunos balcones del recorrido se cantarán Saetas

■ **Recorrido:** Salida desde Iglesia San Pedro, C/Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, C/Constitución, C/Oviedo, C/Orense, C/ Marqués de la Valdavia, C/ Libertad, Plaza del Pueblo, C/Capi-



se, C/Marqués de la Valdavia, C/ Libertad, C/Marquesa Vida de Aldama, llegada a Iglesia de San Pedro.

Viernes 14 de abril

■ 20:00 horas. Procesión del Viernes Santo organizada por la cofradía Semana Santa Alcobendas Procesión con 6 Pasos y actuación de la Banda Municipal de Alcobendas y Banda de la Cofradía de Nazarenos en su pasión y muerte de Ajalvir. Desde algunos balcones del recorrido se cantarán Saetas

■ **Recorrido:** Salida desde Iglesia San Pedro, C/Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, C/Constitución, C/Oviedo, C/Orense, C/ Marqués de la Valdavia, C/ Libertad, Plaza del Pueblo, C/Capi-

tán Francisco Sánchez, C/La Cruz, C/Mariano Sebastián Izuel, C/Marquesa Vida de Aldama, llegada a la plaza de la Iglesia de San Pedro.

En algunos balcones del recorrido se cantarán Saetas

Domingo 16 de abril

■ 10:45 horas: Procesión del Encuentro, Domingo de Resurrección, organizada por la Cofradía Semana Santa.

■ **Recorridos urbanos:** Se realizan simultáneamente dos recorridos para encontrarse en la Plaza del pueblo y unirse en procesión hasta la Iglesia de San Pedro acompañados de Banda de la Cofradía de Nazarenos en su pasión y muerte de Ajalvir.

■ 10:45 horas: salida con la

imagen de la Virgen de la Soledad desde Pza. de la Iglesia S. Pedro Apóstol, C/Del Pilar, Pza. de la Coronación, C/Oviedo, C/Constitución, Pza. del Pueblo, Encuentro.

■ 10:45 horas: salida con la imagen de Jesús Resucitado: salida Iglesia S. Pedro Apóstol, Marquesa Viuda de Aldama, C/Sebastián Izuel, C/ De La Cruz, C/ De Las Huertas, C/Triana, C/Sandalo Aguado, C/Capitán Francisco Sánchez, Pza del Pueblo, encuentro con la imagen de la Virgen.

Cántico del encuentro en la Plaza del Pueblo, desde allí procesión con ambas imágenes por la c/ Marquesa Viuda de Aldama a Iglesia de S. Pedro.

TODO EN UNO

SmartWatchPhone

Información
y
venta:

916573466
info@motorpoint.com

- Teléfono
- Reló
- Cronómetro
- Podómetro
- Mensajes
- Agenda
- Gmail
- Correo
- WhatsApp
- Facebook
- Camara
- Video
- Audio
- Grabador
- Radio



35€

ENVIO GRATIS (MADRID)
UN AÑO GARANTÍA
15 DIAS DEVOLUCIÓN
PAGO TARJETA
PAY PAL

SWP, el reloj inteligente de hoy y del futuro

COMO LOS HUMANOS**Vida y muerte** de un ordenador MAC 27

Hubo una época en que la gente compraba los MAC de forma masiva. Fueron los primeros que ofrecían una serie de programas especiales para los profesionales de la comunicación.

Sin embargo, la salida de los PC's y los sistemas operativos de Windows, cambiaron la tendencia. Los precios y las aplicaciones de todo tipo, dejaron a los Mac en un segundo plano.

¿Qué paso después? Los chicos del iluminado Steve Jobs (Apple), lanzaron el mayor éxito de la firma, el teléfono móvil iPhone.

Aprovechando el éxito, volvieron a intensificar los ordenadores portátiles y de sobremesa, como son los MAC.

Estos ordenadores son como los humanos: nacen, viven y mueren. A los seis años, el cáncer es imparable. No hay solución. Una circunstancia que deben saber los que adquieren este tipo de ordenador. Los consideran "vintage". No hay operación posible de recuperación. "No tiene reparación." Eso sí, te ofrecen la posibilidad de cambiar por uno de última generación

LO ULTIMO EN MOVILES**Samsung Galaxy S8** producto de un fracaso

Los primero que ha hecho Samsung, antes de lanzar la última generación del Galaxy, es limpiar la imagen producida por el "famoso" NOTE, un smartphone que fue retirado del mercado por un problema de las baterías, que estallaban por falta de espacio.

Tras la retirada total del mercado del mencionado modelo, ahora lanza el nuevo Galaxy S8. Un nuevo móvil de 148X68X8 mm, que pesa 155 gramos.

El Samsung Galaxy S8 corre la versión 7.0 de Android. Como otros modelos de Samsung, cuenta también con una capa de personalización del sistema operativo, en este caso TouchWiz UI.

La cámara trasera del Galaxy S8 tiene una resolución de 12 megapíxeles.

Cuenta con Flash LED Dual. Además, puede grabar vídeo UHD 4K. El Galaxy S8 también cuenta con cámara frontal, de 8 megapíxeles

**BREVES****WhatsApp BANK****La Apps** lanza un sistema de pago

WhatsApp está trabajando en la introducción de métodos de pago digitales en su popular aplicación que permitirían contratar servicios y realizar transacciones digitales

WhatsApp estaría buscando un candidato con antecedentes técnicos y financieros en la región, con lo que es posible su alianza con India Unified Payments Interface (UPI), que cuenta con la aplicación de pagos BHIM, un sistema que permite realizar transferencias de dinero y pagos.

Factory**SOFAS 50%****CREAMOS TU SOFÁ****SOMOS FABRICANTES****¡Personalice su sofá!****DISEÑO, ESTILO MEDIDAS O FORMAS****COLCHONES Y DESCANSO****Exposición de colchones con los últimos avances****Liquidamos permanentemente nuestros excedentes de fabrica****los Nº1 en precios y opciones****LE OBSEQUIAMOS CON UN BONITO COJÍN DE ADORNOS POR SU VISITA Hasta fin de existencias****TIENDA FACTORY SOFAS****Valdemoro****Villaviciosa de Odon****2 en Fuenlabrada****Leganes****Rivas Vaciamadrid****2 en Toledo****Alcorcon****S.S de los Reyes****Para más información en la página web de la Empresa**

www.factorysofas50.com

Síguenos:   **VENGA A CONOCERNOS**
¡Reciente inauguración en Sanse!**FACTORY SOFÁS 50% - SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**
AVD. DE LOS PIRINEOS, 7 LOCAL B-1 (E.INBISA)
28703 - S.S. DE LOS REYES - TELF.: 91 654 00 67

BREVES

SEGÚN CINFA Consejos contra la alergia

■ **1. Mejor, dentro de casa:** en los días de mayor concentración de polen y, sobre todo, durante los días de fuerte viento, permanecer el máximo tiempo posible dentro de casa.

■ **2.- Horario prohibido:** los intervalos entre las 5 y las 10 de la mañana y las 7 y 10 de la noche son los que acumulan una mayor concentración de polen.

■ **3.-En el coche, también con protección:** durante los desplazamientos es preferible mantener las ventanillas cerradas.

■ **4. Los filtros para el aire ayudan:** pueden colocarse filtros antipolen en los aparatos de aire acondicionado, tanto en casa, como en el coche.

■ **5. Sal "con vista":** cuando se salga a la calle, es conveniente llevar gafas de sol para que el polen no pueda entrar en contacto con los ojos.

■ **6. La ropa, un imán para el polen:** los granos de polen pueden quedarse atrapados en las prendas, por lo que una buena medida es ducharse y cambiarse de ropa.

■ **7. No remover el polen:** hay que evitar aquellas actividades que puedan remover partículas de polen como cortar el césped o barrer la terraza.

■ **8. Cuidado en el jardín:** en el caso de que se tenga jardín, evitar las plantas que polinicen por el aire.

■ **9. No bajas la guardia durante la noche:** si vamos a pasar la noche al aire libre, es recomendable no dormir cerca de fuentes de pólenes alergénicos como árboles o plantas.

■ **10. Consulta a tu médico:** si se toman medicamentos específicos para las alergias como antihistamínicos, es importante ingerir siempre los recetados por el médico.

ENCUESTA REALIZADA POR EL AYUNTAMIENTO

¿Cobrarías una tasa a los dueños de los perros?

4 de cada 10 vecinos consultados por el consistorio lo ven necesario

Un 43,4% de los ciudadanos considera que sería oportuno cobrar una tasa a los vecinos dueños de un perro y que dicho coste revirtiera en la limpieza de la suciedad generada por los canes. Estos datos los acaba de hacer públicos el Ayuntamiento de Alcobendas en virtud de una encuesta realizada por el Observatorio de la ciudad sobre el medio ambiente. Además, a la hora de evaluar la limpieza de los orines y excrementos caninos, este factor es el peor valorado por los residentes en Alcobendas, con una nota de 4,73 sobre 10. Así mismo, un 71,2% de la población consultada considera que es un factor crítico o mejorable. Lo cierto es que en este sentido, Alcobendas no sería el pri-

mer municipio en cobrar una tasa semejante, pues ya existen otras localidades que la cobran, como por ejemplo, Mejorada del Campo o Fresnedillas.

El importe de estas cuantías no supera los 15 euros por animal cada año y parece ser un impuesto que en el futuro se irá convirtiendo en normal dentro de las localidades si sigue el poco civismo que protagonizan algunos propietarios de los canes.

También piden sanciones

Referente a las sanciones, uno de cada tres (32,8%) cree que la mejor actuación para aumentar la colaboración es la puesta en marcha de penalizaciones para algunas conductas incívicas.



ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Cursos de informática en la UPA

La informática centra la temática de los nuevos cursos que se van a dar en la Universidad Popular Miguel Delibes de Alcobendas. A precios muy asequibles e impartidos por profesionales de la materia, la Universidad popular abre el plazo de inscripción para esta nueva remesa de sesiones didácticas y formativas. Los cursos que se van a dar son: Curso Básico de Windows, El Lado Creativo de Windows, internet Básico, Conoce y Maneja tu Tablet Android, Gestión y Almacenamiento en "la Nube", Photoshop, Ofimática Office (Word, Excel y Access), Excel y Mecanografía Informatizada.



CON MÁS 100 NIÑOS DE DISTINTOS COLEGIOS

II Maths Champions en Aldeafuente

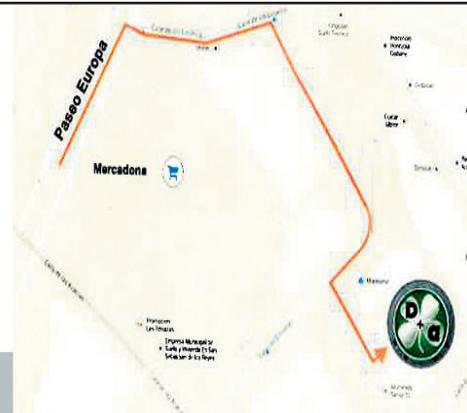
Bajo la premisa de que los niños se diviertan y disfruten de las matemáticas a través del juego, el colegio bilingüe Aldeafuente de La Moraleja organizó el pasado 24 de marzo la segunda edición del concurso de Matemáticas Infantil Maths Champions. La cita fue todo un éxito y participaron más de cien niños y niñas de Infantil de diferentes colegios de la Comunidad de Madrid. El torneo es la primera iniciativa de estas características y recoge las recomendaciones de PISA-OCDE sobre la enseñanza de las Matemáticas en la escuela.



ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS

TALLER MULTIMARCA ESPECIALISTAS EN BMW Y MINI CHAPA - PINTURA - MECANICA

TODAS LAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS ■ VEHÍCULOS DE SUSTITUCIÓN GRATUITO
RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO ■ LUNAS
PINTURA DE MOTOS ■ RESTAURACIÓN CLÁSICOS
MECANICA RÁPIDA ■ LAVADO DESDE 14,50 EUROS



C/ NARANJOS, 3 - NAVE 2, 28703 - S.S DE LOS REYES (MADRID). TEL.: 91 805 31 16 - 645 960 128 - 696 492 538

MERY VÁZQUEZ

Prevenir y mejorar los efectos del paso del tiempo

► La medicina estética proporciona una armonía integral entre la piel y estructuras faciales

El centro de medicina estética Mery Vázquez ha incorporado a sus tratamientos de belleza, un plus para sus clientes que es la medicina estética para proporcionar una armonía integral entre la piel y estructuras faciales.

Mery has vuelto en tu centro a ofrecer tratamientos médico-estéticos. ¿Cuál ha sido la razón?

La principal es que mis clientes me lo pedían y eso unido a que soy gran amiga de la Dra. Mar Matachana, que es una gran profesional, nos motivamos mutuamente y aquí estamos trabajando en equipo en el centro de belleza y médico estético Mery Vázquez.

Nos dices "trabajando en equipo" ¿hay complementación entre tus

tratamientos y los de la Doctora?

Por supuesto que sí. Yo trabajo como bien sabes, desde hace 30 años con los mejores laboratorios y productos de belleza y consigo que mis clientes, de todas las edades, tengan una piel luminosa, hidratada y tersa. Tengo también aparatología de última generación para tratar flacidez incipiente, no solo a nivel facial, sino corporal. Son tratamientos más superficiales y no por ello menos eficaces que, dependiendo de la valoración que hagamos y de lo que la paciente espera, indicamos el tratamiento adecuado.

La Doctora va un paso más allá, cuando ya la piel no sostiene las estructuras internas por la elastosis que conlleva la edad. Ella se encarga de ponerlas en su sitio. Dicho de otra manera, yo me ocupo del envoltorio y la doctora de lo envuelto, lo que no quita para que per-

sonas más jóvenes empiecen a mantener esas estructuras con un poquito de ayuda de la doctora y no esperen a que estas se alteren. Mejor te lo explica ella.

Cuénteme Doctora a qué se refiere Mery con poner las estructuras en su sitio.

Según avanzamos en edad la piel pierde firmeza por falta de colágeno, fibras elásticas y falta de hidratación. Aparece la flacidez junto con líneas finas que luego se hacen más profundas. El rostro va cambiando, ya que también perdemos grasa y hueso. Por ello lo que intento es recuperar con técnicas de reposicionamiento y reestructuración la definición del óvalo facial que, debido a lo anteriormente expuesto, se empieza a desdibujar, así como recuperar los pómulos que se aplanan, las sienas que pierden grasa, las cejas que descienden... En resumen se trata de reponer

estructuras que estuvieron en su sitio cuando éramos más jóvenes y que con el paso del tiempo descienden o desaparecen.

Pero eso suena a mucho cambio facial ¿no?

No, no... ¡ que va ¡ no es cirugía, son tratamientos mínimamente invasivos con los mejores productos del mercado. Se trata de mejorar, no de cambiar. Yo personalmente soy una persona muy conservadora y a mis pacientes les explico en la primera cita, la cual es importantísima, lo que necesitarían en su rostro para embellecerlo más, siempre intentando alcanzar un equilibrio armonioso en el mismo. Después dividimos entre ambas las pautas temporales de tratamiento para que, poquito a poco, la paciente vaya viendo la mejoría y se sienta segura evitando así transformarle en algo que no es.



Dra. Mar Matachana. Lda. en Medicina y cirugía por la Universidad de Salamanca, Especialista en Medicina Estética y Antienvjecimiento por la UCM y Postgrado en Nutrición dietética y dietoterapia por la Universidad de Navarra.



CENTRO DE BELLEZA Y MEDICINA ESTÉTICA MERY VÁZQUEZ

TRATAMIENTOS MEDICO ESTETICOS

- TOXINA BOTULIMICA
- MESOTERAPIA FACIAL
- HILOS TENSORES
- REMODELACION FACIAL CON IMPLANTES DE RELLENO.
- AUMENTO DE LABIOS
- PEELING QUÍMICO

LA FOTOTERAPIA " Biopton" ACCION CURATIVA POSITIVA EN EL CUERPO.

- TRAT. FACIALES Y CORPORALES
- RITUALES SPA PERSONALIZADOS
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MANICURA Y PEDICURA

Horario ininterrumpido de 9:30h a 8:00 h , sábados de 10:00h a 14:00 h

C.C. EL Bulevar, La Moraleja- Tel.: 916503380 / 916509576/ 618299681

www.bellezameryvazquez.com

LLEGA LA PRIMAVERA

A las tiendas de moda del C.C. El Encinar

Con la llegada de la primavera, las tiendas del centro comercial del Encinar de los Reyes vuelven a ser noticia por su excelente propuesta de moda y complementos.

Siempre a la vanguardia y enfocadas a todo tipo de públicos, las tiendas del Encinar se han convertido en todo un reclamo para los residentes de la zona.

En el interior de la superficie comercial se encuentran conocidas tiendas de moda y complementos como Tiaré, Firula Star, Eo, Love Room, Cotton Crown y Peperoni Band así como del conocido establecimiento de zapatería infantil y juvenil "Pasito Doble" o la Mercería del Encinar.

Oferta Gastronómica

Tampoco podemos desdeñar la importante oferta gastronómica de la superficie comercial a través de restaurantes de muy alto nivel como Más Que Pintxos, Chihuahua y La Nueva Taberna, entre otros.

**TECH TALENTS ORGANIZA ESTÁ JORNADA EL 23 ABRIL EN HIGHLANDS**

II Maraton de Programación y Creatividad, HackAtech

Si te gusta crear Apps, programar o el mundo de la impresión 3D y tienes más de 8 años este es tu evento. Ven a HackATech y vacila a los demás con lo que sabes hacer ganando fantásticos premios.

El 23 de abril te esperamos en el polideportivo del Highlands School El Encinar, en Madrid.

HackATech 2017 está organizado por TechTalents para alumnos de Primaria, Secundaria y Bachille-

rato y es un evento benéfico: destinamos los fondos de tu inscripción (5€) a la Fundación Aladina.

Hay 3 disciplinas para competir: Scratch, App Inventor y Diseño 3D, con premios estupendos para los que ganen en las categorías creativa, técnica y social.

Empezaremos a las 9:30 y termina a las 15:00 horas. Además hay food-trucks con comida para el que quiera tomarse algo mientras espera.

HackATech es un "hackathon" en el que compites de forma abierta y colaborativa. Colocaremos en el polideportivo del colegio más de 200 puestos de trabajo a disposición de los participantes que se organizarán por áreas según la disciplina de competición.

Si estás interesado en participar inscríbete YA en www.hackatech.es donde encontrarás toda la información.

GALA DE LOS OSCARS EN EL VIDEOCLUB

And the winner is... Pepe Melia

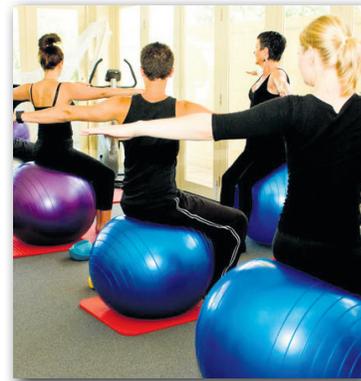
Con el patrocinio del vino Conde San Cristobal, el videoclub The Green Dog Shop del Encinar celebró la 89 gala de los Oscars de Hollywood con un encuentro solidario en el establecimiento donde los asistentes participaron en un sorteo referente a quién iba a ganar las diferentes estatuillas.

Además, se ofreció un ágape y los propietarios colocaron un photocall para que los asistentes immortalizarán el momento. El ganador fue Pepe Melia y se llevó la serie completa de Juego de Tronos en blu ray. La jornada se realizó para colaborar con la ONGASF Aviación sin Fronteras.

**DEL 7 AL 9 DE ABRIL**

Campaña saludable "Plaza Norte en Forma"

El 7 de abril se celebra el Día mundial de la salud. Por este motivo, el centro comercial Plaza Norte 2 organiza del 7 al 9 del mes en curso la campaña "Plaza Norte En Forma". El objetivo es fomentar la vida sana entre sus clientes y se ponen en marcha diferentes actividades y talleres gratuitos como Fit Dance, Fit Combat, Pilates y Balance. Además, se sortearán tres abonos trimestrales de gimnasio y hasta un plan personalizado con un nutricionista.

**ACTIVIDADES DEL 7 AL 15 DE ABRIL**

Semana Santa en Moraleja Green

Para aquellos que se quedan en Madrid, o hayan elegido la capital para pasar las vacaciones, el Centro Comercial Moraleja Green presenta "The Extraordinary Circus", un espacio dedicado al mundo del circo y especialmente diseñado para los más pequeños de la casa. Tampoco faltarán los clásicos Cuentacuentos, los teatros infantiles y el teatro de títeres.

**TRIBUTO A MIGUEL HERNÁNDEZ**

Semana del libro en el municipio

Con un completo programa de actividades desglosado en lecturas, talleres, presentaciones, bookcrossing, conciertos, cuentacuentos o certámenes, Alcobendas va a dar tributo a tres grandes escritores: Miguel Hernández, del que se cumplen 75 años de su muerte, y los centenarios de Gloria Fuertes y el mexicano Juan Rulfo. Además, 10

librerías aprovechan que el 23 de abril se celebra el Día del Libro en Alcobendas para ofrecer descuentos toda la semana. Como novedad, varias librerías y floristerías locales saldrán a la calle e instalarán puestos de venta en el Paseo de Valde las fuentes el día de la onomástica.

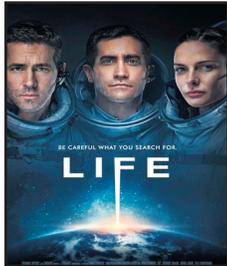
PARA DISFRUTAR DE LAS ESTRELLAS

Reabre el planetario del Museo de Ciencia

El Planetario del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de Alcobendas (Muncyt) ha vuelto a abrir sus puertas al público. El nuevo equipamiento está diseñado para ofrecer una imagen espectacular; viajes hiperrealistas en el universo y proyecciones de películas nuevas.



Estrenos *más significativos*



LIFE (7 ABRIL)

Film que cuenta la historia de seis miembros de la Estación Espacial Internacional y viaje para lograr uno de los descubrimientos más importantes de la historia: la primera evidencia de la vida extraterrestre en Marte. **Género:** Thriller **Director:** Daniel Espinosa **Reparto:** Jake Gyllenhaal, Rebecca Ferguson, Ryan Reynolds y Hirofumi Sanada.



POWER RANGERS (7 ABRIL)

Un film que sigue las aventuras de cinco jóvenes que, un día, se convierten en superhéroes. Elegidos por el destino, pronto descubren que el mundo está al borde de una extinción alienígena y que son los únicos que pueden salvar al planeta. **Género:** Acción, Aventura **Director:** Dean Israelite **Reparto:** Dacre Montgomery, RJ Cyler y Naomi Scott



ÓRBITA 9 (7 ABRIL)

Desde que nació, Helena lleva preparándose toda la vida para una misión de supervivencia. Aunque ella aún no lo sabe, forma parte de un ensayo científico de gran envergadura. Su destino cambiará cuando se cruce en su vida Álex quien le hará descubrir una nueva visión de la realidad. **Género:** Romántico, Ciencia Ficción **Director:** Hatem Khraiche Ruiz-Zorrilla **Reparto:** Clara Lago, Alex González, y Belén Rueda



FAST & FURIOUS 8 (13 ABRIL)

La carrera ha comenzado. Dom Toretto (Vin Diesel) y su equipo volverán en esta ocasión con más ganas de guerra que nunca. No faltarán los excesos de velocidad y la adrenalina a raudales para un filme del que se espera que sea la entrega con más acción de esta saga callejera por excelencia. **Género:** Acción, Suspense **Director:** F. Gary Gray **Reparto:** Vin Diesel, Dwayne Johnson, Jason Statham más



NEGACIÓN (13 ABRIL MARZO)

La historiadora estadounidense Deborah Lipstadt especializada en el holocausto judío en la II Guerra Mundial, es denunciada por difamación por el historiador británico David Irving (Timothy Spall) pues en sus trabajos éste niega el exterminio de judíos en Auschwitz. **Directores:** Mick Jackson **Género:** Drama, Judicial, Biografía **Reparto:** Rachel Weisz, Tom Wilkinson, Timothy Spall



HUMOR



CRÍTICA DE PEDRO DE FRUTOS

■ CINE EN ABRIL: SEMANA SANTA A TODA MECHA

Será en plena Semana Santa, cuando hayamos dejado el coche y plantemos nuestros reales en cualquier punto de desino. Entonces, la octava entrega de una saga cinematográfica que aboga por la máxima velocidad posible, nos recordará que habremos sufrido alguna caravana y que con esos prototipos nuestro desplazamiento hubiera sido muchísimo más corto. **Fast & Furious 8** nos trae a Toretto y Letty viviendo su luna de miel hasta que aparece en escena una misteriosa mujer –Charlize Theron– que seduce a Dom para que regrese al mundo de la delincuencia. Será el capítulo más largo de la serie, con más de dos horas y media de acelerador y tubos de escape.

Viviendo la vida a todo gas para uno de los **blockbusters** más esperados de la temporada, pero no el único, ya que a finales de abril tendremos a Vin Diesel por partida doble gracias a la **segunda parte de Guardianes de la Galaxia** en un mes de claroscuros, con más sombras que rayos de sol. Incluso para otros súper héroes míticos surgidos de la pequeña pantalla, los **Power Rangers**. Su tercera incursión en el celuloide, y la mejor, nos explica, por fin, muchos puntos oscuros. Por ejemplo, de dónde vienen y cómo consiguen transformarse. Habrá que disfrutar con esta aventura que a muchos nos hace rejuvenecer. Producción norteamericana con raíces japonesas, como **Ghost in the Shell**, donde Scarlett Johansson aparece enfundada en un traje que recuerda, sólo recuerda, al de Adán y Eva.

Lejos del manga, fuera de nuestra atmósfera, concretamente en la Estación Espacial Internacional, seis de sus tripulantes consiguen la primera evidencia de vida extraterrestre en Marte. Hablamos de **Life**, con Jake Gyllenhaal a la cabeza. El problema es que la forma viviente demostrará ser mucho más inteligente de lo esperado. Centrada en el futuro, pero hermanada con el thriller llegará **Órbita 9**, primer film de Hatem Khraiche, con Clara Lago, Álex González y Belén Rueda como cabeceras de reparto. Entre las taquilleras del mes hay que contar con **Nieve negra**, rodada en los Pirineos aunque se desarrolle en la Patagonia. Ricardo Darín y Leonardo Sbaraglia son dos hermanos que treinta años después desentierran viejos rencores.

También hay lugar para el drama, gracias a un biopic sobre Howard Hughes –**La excepción a la regla**–, dirigido e interpretado por Warren Beatty. Por parte española, hay que confiar en la ópera prima de Esteban Crespo, nominado en 2013 al Oscar al mejor cortometraje. **Amar** propone, sobre todo, intensidad. Y es que tenemos un mes muy variado en ciernes, con propuestas basadas en la religión católica –**Últimos días en el desierto**–, que hay que ver con mente abierta, o comedias más o menos afortunadas: **El rey de los belgas** y **A fondo**.

Como quiera que hay vacaciones, especialmente para los niños, los dibujos animados ocupan una buena ración del pastel, empezando con la alegría vivaracha y el colorido de Los Pitufos. **El reino de las ranas** nos presentará a una heroína muy independiente y **El bebé jefazo** es un peculiar mocososo que viste traje y corbata y lleva maletín. Todas ellas palidecen ante uno de los mejores filmes de animación y el más rentable en la historia del cine japonés. **Your Name** va más dirigida a los adolescentes y los adultos. Una historia de amor entre dos personas que intercambian sus cuerpos en épocas distintas. Una preciosidad.

CON NEUMARACING,
VIVE EXPERIENCIAS ÚNICAS

LLÉVATE UNA
EXPERIENCIA
GASTRONÓMICA
AL COMPRAR
NEUMÁTICOS DE LA
GAMA MICHELIN
PILOT SPORT

Desde 18/02/2017
Hasta 30/04/2017



neumaracing
AGUILERA AUTOCENTROS

📍 Avenida Moncayo 30, 28703
San Sebastián de los Reyes, Madrid
☎ 911 73 63 92 📞 619 46 83 78
✉ ventas@neumaracing.com
🌐 www.neumaracing.com





**¡SI LO PUEDES SOÑAR,
LO PUEDES TENER!**

0%

FINANCIACIÓN

EN TODO A PARTIR DE 149€*

HASTA EN 30 MESES



649.-

**59 €
AL MES**

**11 CUOTAS
0% interés. TIN 0% TAE 0%**

NOVEDAD



Smartphone P10

- Cámara dual
- Objetivo Leica

Ref.: 1357533



Sistema Operativo

4 GB

Memoria RAM

64 GB

Almacenamiento

*0% INTERESES, 0% GASTOS Y 0% COMISIÓN. **VIGENCIA DE LA OFERTA FINANCIERA DEL 30 DE MARZO AL 19 DE ABRIL DE 2017. FINANCIACIÓN DE 10 A 30 MESES CON 0% DE INTERÉS EN TODAS TUS COMPRAS A PARTIR DE 149€. CUOTA MÍNIMA DE 12€/MES. EJEMPLO PARA 156€ EN 13 MESES. MENSUALIDAD 12€. IMPORTE TOTAL ADEUDADO 156€. TIN 0% TAE 0%. INTERESES SUBVENCIÓNADOS POR MEDIA MARKET. OFERTA SUJETA A LA PREVIA AUTORIZACIÓN DE BANCO CETELEM S.A.U. **REFERIDO A COMISIÓN DE FORMALIZACIÓN.

Oferta válida hasta el 19 de abril de 2017. Todos los precios incluyen IVA y RAEE (reciclado de los aparatos eléctricos y electrónicos). Precios expresados en euros.

MEDIA MARKET San Sebastián de Los Reyes (Megapark):
Ctra. A-1 Salida 19 • 28700 S. Sebastián de los Reyes
Tel. 91 203 05 00

Horario:
LU-SA: 10:00 - 22:00
DO-FEST: 10:00 - 22:00

Síguenos en: Descárgate nuestra APP mediamarkt.es

Media Markt®